

# Agenda Triathlonclinic 2024



		maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
0	week 15					12-4 Kennismaking-voorlichtingsavond		
1	week 16	15-4 Fietstraining Vertrek 18:45 uur Geestmerambacht		17-4 Looptraining of wisseltraining (basisinstructie wisselzone) NOVA 19:30 uur			20-4 Techniektraining zwembad Duikerdel 15:30uur	
2	Week 17	22-4 Fietstraining Vertrek 19:00 uur Geestmerambacht		24-4 Looptraining of koppeltraining (wissel en run-bike-run training)NOVA 19:30 uur			27-4 Koningsdag GEEN zwemtraining	
3	Week 18	29-4 Fietstraining Vertrek 19:00 uur Geestmerambacht		1-5 Looptraining NOVA 19:30 uur.			4-5 Techniektraining zwembad Duikerdel 15:30uur	
4	Week 19	6-5 Fietstraining Vertrek 19:00 uur Geestmerambacht		8-5 Looptraining NOVA 19:30 uur			11-5 Zwemloop Tuitjenhorn 9 uur aanwezig. Techniektraining zwembad Duikerdel 15:30 uur	
5	Week 20	13-5 Fietstraining Vertrek 19:00 uur Geestmerambacht		15-5 Looptraining of koppeltraining (wissel en run-bike-run training)NOVA 19:30 uur.			18-5 Techniektraining zwembad Duikerdel 15:30uur	
6	Week 21	20-5 Tweede Pinksterdag GEEN fietstraining		22-5 Looptraining School in bos 19:30 uur			25-5 Techniektraining zwembad Duikerdel 15:30uur	26-5 RBRBR lokatie tzt bekend Aanwezig 9 uur
7	Week 22	27-5 Fietstraining Vertrek 19:00 uur Geestmerambacht		29-5 Looptraining School in bos 19:30 uur			1-6 Techniektraining zwembad Duikerdel 15:30uur	
8	Week 23	3-6 Fietstraining Vertrek 19:00 uur Geestmerambacht		5-6 Looptraining School in bos 19:30 uur. Triathlon Stad van de Zon.			8-6 Techniektraining zwembad Duikerdel 15:30uur	
9	Week 24	10-6 Fietstraining Vertrek 19:00 uur Geestmerambacht		12-6 Looptraining School in bos 19:30 uur.			15-6 Open water training	
10	Week 25	17-6 Fietstraining Vertrek 19:00 uur Geestmerambacht		19-6-2024 TRIATHLON LANGEDIJK		28-6 Evaluatie triathlonclinic ONDER VOORBEHOUD		

Fietstraining 19:00 verzamelen

Looptraining 19:30 - 20:45 NOVA  
19:30 - 20:45 Bos

Zwemtraining 15:30 -16:45

Buitenwater In Overleg

Wissel/koppeltraining NOVA

Parkeerterrein aan de Noordzijde van het Geestmerambacht meer.

Atletiekvereniging NOVA Adres: Oostwal 33 - Warmenhuizen  
Verzamelen op het éérste parkeerterrein rechts op de Oorsprongweg.

Zwembad Duikerdel te Noord Scharwoude ( 10 min. van te voren aanwezig zijn )

Nader te bepalen

Atletiekvereniging NOVA Adres: Oostwal 33 - Warmenhuizen

**Clinicdeelnemers mogen ook meedoen aan de clubwedstrijden. Het is een goede oefening voor het wedstrijd gevoel en het wisselen tussen de verschillende disciplines. Kijk voor meer informatie op de website van Zwefilo**