

Uitslag 5 km op de baan 30 januari 2019

			1	2	3	4
1	Michael Krijnen	18,41	50			
2	Folkert Brolsma	18,50	49			
3	Ruud Kuipers	20,15		48		
4	Steven Pranger	20,56				47
5	Frank Brink	21,02	46			
6	Maikel Smit	21,06				45
7	Her Tesselaar	21,13	44			
8	Laura Hak	21,15			43	
9	Oscar Koopmans	21,31		42		
10	Marcel Clement	21,33		41		
11	Sander Bergers	21,47	40			
12	Rene Bakker	21,52	39			
13	Johnny van Beers	23,14			38	
14	Rene Mulder	23,25			37	
15	Patrick Zeelen	23,40			36	
16	Rob Zweekhorst	23,42	35			
17	Jacob Jan Deen	24,10				34
18	René Seegers	24,22				33
19	Silvia de Reus-Stoop	24,24	32			
20	Richard Hes	24,47				31
21	Carla Aalders	24,49			30	
22	Ad Beers	25,29	29			
23	Dagmar Krijnen-van Dijk	25,33		28		
24	Mark Hagens	26,38				27
25	Monique Smit	32,48				26

ook Zwefilo

1	Alan Simmonds	19,32	Zwefilo
2	Ruud Doodeman	19,56	Zwefilo
3	Don Broersen	21,15	Zwefilo
4	Robert van der Hulst	21,50	Zwefilo
5	Wim Suiker	24,26	Zwefilo