

Zwefilo Wedstrijdschema seizoen 2018 - 2019

dag	datum	activiteit	Plaats	Meetellen			Bijzonderheden
				Clubkampioenschap	Verzamelen	Start	
Zondag	9-dec	ATB RBRBR 3x1km L en 2x4km F	Schoorl aan Zee	ja	09:30	10:00	Organisatie DTC
Di. Vrij. Zat	18, 21, 22 dec.	5 x 100m zwemmen	Langedijk Duikerdel	ja			Tijdens de training
Zondag	20-jan	Winterduathlon 10 km L, 20km Schaatsen	Alkmaar De meent	ja	13:00	14:15	Inschrijving via NTB inschrijvingen
Woensdag	30-jan	5km lopen baan Hera	Heerhugowaard	ja	19:00	19:30	Organisatie DTC
Woensdag	20-mrt	3 x 1000m lopen	Tuitjenhorn	ja			Tijdens de training
Woensdag	17-apr	Run Bike Run 5-20-2,5 km	Geestmerambacht	ja	18.45	19:15	Organisatie DTC
Zaterdag	11-mei	500m Zwem, 5 km Loop, 250m Zwem	Tuitjenhorn	ja	09:00	09:30	
Zondag	26-mei	RBRBR, 2kmL, 10kmF, 2kmL, 10kmF, 2kmL	Waarland	ja	09:00	09:30	na afloop koffie en broodjes
Maandag	3-jun	15km tijdrit fietsen	Geestmerambacht	ja			Tijdens de training
Woensdag	5-jun	1/8 Triathlon	Park van Luna Heerhugowaard	ja	18:30	19:15	Inschrijving via NTB inschrijvingen
Woensdag	19-jun	1/8 Triathlon	Langedijk	ja	18:30	19:30	Voorinschrijving via de organisatie
Donderdag	27-jun	1200m Zwemmen	Geestmerambacht	ja	18:45	19:15	Organisatie DTC
Woensdag	28-aug	2x combi Z 250m, F 7km, L 1,5km	Park van Luna Heerhugowaard	ja	18:45	19:15	Organisatie DTC
Woensdag	4-sep	Bosloop 7km	Schoorl aan Zee	ja	19:00	19:30	Organisatie DTC
Zondag	29-sep	27km tijdrit fietsen	Den Oever Afsluitdijk	ja	09:30	10:00	Organisatie DTC na afloop appelgebak

Divisie wedstrijden 2019

Dames 2e divisie

	datum	plaats
Zaterdag	18-mei	Almere
Zaterdag	8-jun	Weert
Zaterdag	22-jun	Rotterdam
Zondag	7-jul	Utrecht
Zondag	8-sep	Zaanstad

Heren 3e divisie

	datum	plaats
Zondag	19-5-2019	Almere
Zaterdag	8-6-2019	Weert
Zaterdag	22-6-2019	Rotterdam
Zondag	14-7-2019	Klazinaveen
Zondag	8-9-2019	Zaanstad

Overige wedstrijden en activiteiten

	datum	plaats
Zondag	30-mrt	RBR Hoorn
Woensdag	3-jul	Triathlon Niedorp
Dinsdag	9-jul	Triathlon Schagen
Zaterdag	24-aug	Triathlon Anna Paulowna
Zaterdag	2-nov	Zwemmarathon Duikerdel

enkele wedstrijden puntentelling 35, 32, 30, 29, 28 etc.

combi wedstrijden puntentelling; 50, 47, 45, 44, 43, etc. (bij Winterduathlon Alkmaar indien halve afstand halve punten)

Bonuspunten indien je aan 5 wedstrijden of meer meedoet; bij enkele wedstrijden 1 extra punt per wedstrijd en bij combiwedstrijden 3 punten extra per wedstrijd.

Bij deelname als duo of trio halve punten (bij Winterduathlon indien halve afstand kwart punten)