



# Nieuwe Zwefilo challenge - voltooi de Olympische triatlon afstand & maak kans op een Zwefilo trisuit!

*Corona heeft gezorgd dat er een dikke vette streep kwam door ons triatlonseizoen. 2020 zou ook het jaar zijn waar we samen achter de tv zouden zitten om te kijken naar de Olympische spelen waar ook de triatlon weer onderdeel van zou zijn. Op 1 augustus zou het onderdeel afgerond worden. Om onszelf toch uit te dagen komen we weer met een leuke challenge voor de triatlonleden van ZWEIFILO!*

## Even wat voorgeschiedenis

De triatlon staat al sinds het jaar 2000 op de kaart bij de Olympische Spelen. Het onderdeel bestaat uit de ITU afstand van 1500 zwemmen 40 km fietsen en 10 km hardlopen. De wereldrecordhouders zijn voor de dames Jackie Gallenger uit Australië. Zij legde de afstanden af binnen 1.50.51. opgedeeld in 21.36 zwemmen 54.16 fietsen en 33.32 hardlopen. Voor de heren is het Simon Lessing uit Groot Brittannië. Hij legde de afstanden af in 1.39.50 opgedeeld in 18.24 zwemmen 49.40 fietsen en 30.36 hardlopen.

## Wat is de challenge

Zwem 1500 meter, fiets 40 km en loop 10 km hard binnen 24 uur. Leg dit vast door middel van het maken van foto's, je tijden op je horloge of klok en locatie (Strava, Garmin, Polar o.i.d). Wees creatief en daag jezelf uit. Je legt de afstanden af **uiterlijk op 1 augustus 2020 en je bent lid van Zwefilo**. Maak een collage van de drie onderdelen bijvoorbeeld in de app van Piccollage met een tekstje en mail deze voor 8 augustus 2020 naar [secretariaat@zwefilo.nl](mailto:secretariaat@zwefilo.nl)

## Wat kun je winnen?

Je kunt een trisuit van Bioracer van ZWEIFILO ter waarde van € 90,- winnen. We zullen het pak verloten onder de mensen die hebben meegedaan aan deze leuke uitdagende challenge.

## SPONSOR

Het pak wordt gesponsord door [WOONHUYZ](#). WOONHUYZ is een huurwoning bemiddelingskantoor in Alkmaar.

*Mijn naam is Nancey Mol en al bijna 20 jaar ben ik werkzaam in een bouwtechnische omgeving waarvan ik 10 ervaring heb opgedaan in de woningbranche. Sinds 2014 ben ik eigenaar van WOONHUYZ en bemiddel ik met veel plezier tussen verhuurder & huurder.*

*Wil jij je **woning verhuren** in de regio Alkmaar (straal van ca. 25 km). Ik maak graag een vrijblijvende afspraak.*

*Graag draag ik mijn steentje bij aan jullie club en wens jullie heel veel succes met de Challenge!!!*



Berenkoog 35, Unit 124 1822 BH Alkmaar | 072-8443343 of 06-46918191 | [info@woonhuyz.nl](mailto:info@woonhuyz.nl) | [www.woonhuyz.nl](http://www.woonhuyz.nl)