

Zwefilo Wedstrijdschema seizoen 2019 - 2020 aangepast juli 2020



Clubkampioenschappen

Dag	Datum	Activiteit	Plaats	Verzamelen	Start	Bijzonderheden
Zondag	8-12-2019	ATB RBRBR 3x1km L en 2x4km F	Schoorl aan Zee	09:30	10:00	Organisatie DTC
Dinsdag	17-12-2019	5 x 100m zwemmen	Langedijk Duikerdel			Tijdens de training
Vrijdag	20-12-2019	5 x 100m zwemmen	Langedijk Duikerdel			Tijdens de training
Zaterdag	21-12-2019	5 x 100m zwemmen	Langedijk Duikerdel			Tijdens de training
Zondag	26-1-2020	Winterduathlon 10 km L, 20km Schaatsen	Alkmaar De meent	13:00	14:15	Inschrijving via NTB inschrijvingen
Woensdag	29-1-2020	5km lopen baan Hera	Heerhugowaard	19:00	19:30	Organisatie DTC
Donderdag	20-8-2020	1200m Zwemmen	Geestmerambacht	18:45	19:15	Organisatie DTC
Woensdag	26-8-2020	2x combi Z 250m, F 7km, L 1,5km	Park van Luna Heerhugowaard	18:45	19:15	Organisatie DTC
Woensdag	2-9-2020	Bosloop 7km	Schoorl	19:00	19:30	Organisatie Zwefilo
Zondag	13-9-2020	RBRBR, 2kmL, 11kmF, 2kmL, 11kmF, 2kmL	Oudkarspel, Dorpsstraat 928	09.00	09:30	Organisatie Zwefilo
Zaterdag	19-9-2020	15 km tijdrit fietsen	Geestmerambacht	09:00	09:30	Organisatie Zwefilo
Woensdag	30-9-2020	3 x 1000m lopen	Tuitjenhorn			Tijdens de training

Puntentelling clubkampioenschappen

Enkele wedstrijden puntentelling 35, 32, 30, 29, 28 etc.

Combi wedstrijden puntentelling; 50, 47, 45, 44, 43, etc. (bij Winterduathlon Alkmaar indien halve afstand halve punten)

Bonuspunten indien je aan 5 wedstrijden of meer meedoet; bij enkele wedstrijden 1 extra punt per wedstrijd en bij combiwedstrijden 3 punten extra per wedstrijd.

Zaterdag	7-11-2020	Zwemmarathon Duikerdel	Langedijk Duikerdel
----------	-----------	------------------------	---------------------