



JAARVERSLAG 2022-2023

www.zwefilo.nl

TV Zwefilo
Peerdeweide 5
1822 PP Alkmaar
info@zwefilo.nl

Inhoud

Voorwoord van de voorzitter	3
1. Verslag van het bestuur	5
1.1. Bestuursvergaderingen en Algemene ledenvergadering	5
1.2. Trainingen	5
1.3. Zwemclinic	6
1.4. Triathlonclinic	6
1.5. Clubcompetitie	7
1.6. Teamcompetitie Triathlon	8
1.7. Trainingsweekend	9
1.8. Veilige sport	10
1.9. Bijzondere prestaties	10
2. Toekomst	12
2.1. Trainingen	12
2.2. Triathlonclinic	12
2.3. Clubcompetitie 2023-2024	12
2.4. Teamcompetitie Triathlon	12
2.5. 35-jarig bestaan	13
2.6. Trainingsweekend	13
2.7. Overige activiteiten	13
3. Organisatie	14
3.1. Bestuur	14
3.1.1. Benoemingsschema	14
3.2. Trainers	15
3.3. Leden	15
3.3.1. Leden	15
3.3.2. Leden per activiteit	15
3.3.3. Ereleden	16
3.4. Communicatie / Social media	16
4. Jaarrekening 2022-2023	17
4.1. Resultatenrekening	17
4.2. Balans	18
4.3. Kascommissie	18
5. Contributies en Begroting 2023-2024	20
5.1. Contributies	20
5.2. Begroting 2023-2024	21
6. Ondertekening	22
Bijlage 1 - Advies kascommissie	23

Voorwoord van de voorzitter

Beste leden,

Voor jullie ligt het jaarverslag over het afgelopen verenigingsjaar. Het is enerzijds uitgebreid en anderzijds prettig leesbaar en het geeft daardoor een zeer goed beeld van onze vereniging. Als je dat beeld in één woord zou moeten samenvatten dan is het “evenwichtig”.

Voordat we de “zakelijke” punten nader toelichten, staan we nog stil bij de twee o zo belangrijke persoonlijke gebeurtenissen van het afgelopen jaar, te weten het overlijden van onze zwemtrainer Bram Pronk en ons oud-lid, de krijger Sjaak van Stralen. Zij hebben beiden heel veel voor Zwefilo betekend en het was daarom hartverwarmend te zien dat bij de respectievelijke plechtigheden zo veel leden en oud-leden aanwezig waren. Bram en Sjaak zullen nooit vergeten worden.

Na krimp in met name het 2de coronajaar is het aantal leden afgelopen seizoen weer toegenomen. Dat neemt niet weg dat uitbreiding van het aantal leden natuurlijk altijd wenselijk is. Daar doen we ons best voor. In de eerste plaats is hierbij van belang dat via mond op mond-reclame wordt uitgedragen dat wij een goed georganiseerde vereniging zijn met uitstekende training en begeleiding en met een warm verenigingsgevoel. Daarnaast zetten wij onszelf op de kaart met de exposure van de triathlon Langedijk, het gebruik van social media, het verspreiden van folders.

Om alle leden op alle onderdelen een goede training en begeleiding te kunnen bieden, beschikken we over een uitgelezen trainerskorps. We hebben onze waardering voor hen mede willen uiten door het verhogen van de uurvergoeding. Onze bestaande trainers zouden genoemde toestroom van leden goed op kunnen vangen. Het moeilijkste punt is momenteel de fietstraining. Kim Kardinaal heeft aangekondigd vanaf het nieuwe jaar niet meer inzetbaar te zijn. Dat is te betreuren maar we danken haar uiteraard voor haar inzet. Als één van jullie een suggestie heeft voor een vervanger: graag!

Een groter ledenaantal is ook nodig om financieel gezond te blijven. De afgelopen jaren hebben we de contributies steeds gehandhaafd. Ze hadden al eerder aangepast kunnen worden maar tijdens de “vreemde” Corona-jaren vonden we dit minder gepast en niet tactisch. Hoewel de jaarlijkse exploitatie al licht negatief was, hebben we ervoor gekozen om gecontroleerd in te teren op onze aanwezige reserves. Dat is ook tijdens de eerdere ALV's met de leden gecommuniceerd. Voor het lopende jaar en de komende jaren zou dit interen onaanvaardbaar zijn. De oorzaak ligt uiteraard met name bij de huurverhoging van de accommodaties. We hebben deze huurverhogingen per accommodatie zo veel mogelijk willen toerekenen naar de respectievelijke lidmaatschappen: een fietser betaalt minder dan een zwemmer.

Een redelijk evenwicht is er ook tussen enerzijds de competitief ingestelde leden en hen wier ambitie niet verder reikt dan “lekker trainen”. Toch zouden wij op willen roepen om actiever deel te nemen aan met name het circuit van de clubcompetitie. Soms is het aantal deelnemers op één hand te tellen en de organisatie verdient meer. De wedstrijden zijn uiteraard allemaal “in onze achtertuinen”, het zijn gezellige evenementen en de roem van een eenmaal verworven kampioenschap is uiteraard eeuwig.

Zwefilo werd 35 jaar geleden opgericht door onze ereleden Paul Zijp en Ronald de Groot, evenwichtige mannen met een evenwichtig plan dat tot op de dag van vandaag fier stand houdt. Wij vieren dat op gepaste wijze in combinatie met onze jaarvergadering. Laten we er nog vele jaren aan toevoegen!

Michel van Reeuwijk,

Voorzitter Triathlonvereniging ZWEIFILO



1. Verslag van het bestuur

1.1. Bestuursvergaderingen en Algemene ledenvergadering

Het bestuur is in het seizoen 2022-2023 zeven keer bijeengekomen. De eerste vergadering als voorbereiding op het seizoen 2022-2023 was op 18 augustus 2022. Op 29 september 2022 hebben we de Algemene ledenvergadering voorbereid.

De Algemene ledenvergadering was op 29 oktober 2022 om 19:30 uur bij Next Step Training van Jan Hof aan Dorpsstraat 67b in Tuitjenhorn. Don Boersen werd als penningmeester benoemd. Aan Judith Kuijs is decharge verleend. Judith kon niet aanwezig zijn. Michel spreekt onze enorme waardering uit voor haar inzet van de afgelopen ruim 10 jaar!! Zij is op een later moment nog persoonlijk bedankt!.

Michel van Reeuwijk blijft nog 3 jaar voorzitter en Justin van de Grootevheen blijft nog 3 jaar de secretaris van de vereniging. De kascommissie heeft goedkeuring verleend aan de financiële stukken. Erna Doodeman en Danielle Bruin worden daarvoor bedankt. Wim Suiker en Ruud Doodeman vormen de nieuwe kascommissie voor de komende twee jaar.

Een mooi en bijzonder moment was de voordracht (een gedicht) van Michel; "Boegbeeld". Aan de leden werd voorgesteld om Frank Kruijer te benoemen tot erelid. Zowel Henk van de Grootevheen als Michel noemen en roemen de inzet van Frank voor onze vereniging. Alle leden stemden in met deze benoeming onder luid applaus.

Jan Hof gaf zelf een lezing over "Het belang van core stability en krachttraining". Cora Blankendaal gaf een presentatie over het zichtbaar maken van TV Zwefilo op social media ([Facebook](#) en [Instagram](#)). En het belang dat onze leden daarin spelen. Kim Kardinaal gaf een mooie terugblik op de verrichtingen van het damesteam in de 2de divisie van de Teamcompetitie Triathlon. Met als mooi resultaat handhaving in die competitie en een sponsor voor volgend seizoen; "[Langedijker uitje](#)".

Er waren in totaal 34 leden aanwezig op de Algemene ledenvergadering.

De andere bestuursvergaderingen waren op 17 november 2022, 24 januari 2023, 28 maart 2023, 16 mei 2023 en 11 juli 2023.

Van elke bestuursbijeenkomst en van de Algemene ledenvergadering is een verslag opgesteld. De voorzitter zit deze vergaderingen voor. De secretaris bereidt de vergadering voor, maakt de notulen en bewaakt de actielijst.

1.2. Trainingen

Algemeen

Na 2 jaar corona perikelen hebben alle geplande trainingen in dit seizoen weer plaatsgevonden. Ondanks dat was het een bewogen seizoen door het overlijden van Bram. Dit hakte er bij iedereen in. Verder was het een druk jaar met zowel een zwemclinic als een triathlonclinic. Dit om nieuwe leden te werven. Hierdoor kwam extra druk op de trainers te liggen. Door hun inzet is echter alles over het algemeen

goed verlopen. Jos van de Pol heeft zijn TTN3 opleiding bijna voltooid en kan als volwaardig trainer worden ingezet.

Zaaltrainingen

Deze werden door Annemiek Suiker gegeven en tijdens haar lange vakantie overgenomen door Jo-Ann Kruijer en Wim Suiker. Ze werden gehouden in de gymzaal Platte Ven Zuid-Scharwoude vanaf begin september t/m eind maart. De opkomst was over het algemeen goed.

Zwemtrainingen

Deze werden gegeven door Sjaak Klaver, Jos van de Pol, Annemiek Suiker, Jo-Ann Kruijer en Bram Pronk met als invallers en voor de zwemclinic en triathlonclinic Frank Kuijer en René Stammes. In de loop van het seizoen is Edwin Heiblom ook weer aan de gang gegaan als trainer na lange afwezigheid door ziekte. Hier zijn we uiteraard erg blij mee. Duikerdel was zoals altijd de locatie en de trainingen waren vanaf begin september t/m eind juni. De opkomst was wisselend, maar tijdens de clinics soms passen en meten. Voor volgend seizoen goed afstemmen welk uur de clinic deelnemers zwemmen en ook de vaste zwemmers van dat uur goed informeren.

Looptrainingen

Deze werden door Frank Kruijer en Matthijs Künzel gegeven vanaf begin september op de baan van Nova en vanaf half mei tot en met eind augustus in de Schoorlse Duinen. De opkomst was goed, behoudens tijdens regen, dan wel wat minder. Elke laatste van de maand koffie/thee in de kantine van Nova!

Fietstrainingen

Deze werden gegeven door Kim Kardinaal en Peter Borst op wisselende locaties rond het Geestmerambacht vanaf begin april tot half juli. Opkomst was goed; de instroom van de clinic deelnemers was wel wat lastig door het grote niveauverschil.

1.3. Zwemclinic

Op 29 oktober 2022 zijn 12 deelnemers gestart aan de 10-wekelijkse clinic van ZweFilo. Onder begeleiding van 2 trainers werd de groep in 2 banen ingedeeld voor een optimale begeleiding. De groep maakte mooie stappen met het leren en/of verbeteren van hun zwemtechniek. Tussentijds vond de zwemmarathon plaats waar al een aantal clinic deelnemers aan deelnamen en goed mee konden komen! Afgelopen maand is de clinic afgerond en hebben de deelnemers een goede basis gelegd. Super gedaan en we zien de deelnemers graag terug bij de training om verder te trainen voor het komende triathlon seizoen.

Van de 12 deelnemers zijn er 3 deelnemers lid geworden!

1.4. Triathlonclinic

Dit jaar is er weer een clinic gestart. Arno en Kim zijn in december 2022 gestart met de voorbereidingen zoals de trainingskalender zodat alle trainingen inzichtelijk zijn voor de deelnemers. De informatie voor de ZweFilo website, social media en de krant is geactualiseerd. Ook de PowerPoint heeft weer een update gekregen met het nieuwe wedstrijdparcours erin. De inschrijvingen liepen gestaag en in de laatste

dagen voor aanvang toch nog wat extra aanmeldingen. Dat resulteerde in 16 aanmeldingen, waarvan er uiteindelijk 12 deelnemers aan de start stonden van de wedstrijd.

Het was een uitdagende groep vanwege niveauverschillen. Sommige deelnemers starten echt vanaf punt 0. Maar het is toch gelukt om ze klaar te stomen voor de wedstrijd. Bij de evaluatie met de deelnemers kwam het volgende naar voren:

- TOP** Passie en inzet van de begeleiders, humor van Frank
Trainers en trainingen
Spullen paklijstje
Begeleider clinic in Parc Fermée
Geen vraag gek genoeg, op alles antwoord
Gezellige groep
- TIP** Eigenlijk geen, helder.



Uiteindelijk zijn er toch weer 5 clinic-deelnemers lid geworden. Missie geslaagd!

1.5. Clubcompetitie

De clubcompetitie bestond dit seizoen uit 15 wedstrijden die samen met DTC georganiseerd werden. Gelukkig konden, na 2 corona jaren alle wedstrijden doorgaan en zijn deze, behoudens de triathlon Heerhugowaard, probleemloos verlopen.

We begonnen op 27 november 2023 met de 6 km crossloop in het Park van Luna en eindigden op 16 september 2023 met de 40 km tijdrit.

Over het algemeen was de deelname redelijk tot goed, behalve bij de ATB RBRBR op het strand en de 40 km tijdrit (slechts 3 deelnemers!).

Bij de dames hebben 38 leden aan 1 of meerdere wedstrijden meegedaan. Ronja Winter deed aan 12 wedstrijden mee en scoorde met 453 de meeste punten. Zij werd daarmee opnieuw de clubkampioen bij de dames met Yoni Pronk (332) en Amy van der Fluit (310) op de 2e en 3e plaats.

Bij de heren hebben 71 leden meegedaan aan 1 of meerdere wedstrijden. Sander van Staveren deed aan alle wedstrijden mee en scoorde met 540 de meeste punten. Hij is dus de clubkampioen van dit seizoen. Jascha de Goede werd tweede met 484 punten en Sam Albracht eindigde als derde met 299 punten. Voor de volledige uitslag zie de [website](#).

1.6. Teamcompetitie Triathlon

In 2023 nam het damesteam van Zwefilo deel aan de Teamcompetitie triathlon, [de Schuiteman 2e Divisie Noord](#). Dit jaar met een echte sponsor; "[Langedijker uitje](#)". De volgende wedstrijden stonden op het programma.



- 14 mei: Enschede (UT-Triathlon) (team time trial)
- 4 juni: Groningen (standaard afstand)

- 25 juni: Utrecht (sprint afstand)
- 9 juli: Klazienaveen (team-relay)
- 17 september: Enschede (Rutbeek) (sprint afstand)

Het seizoen begon op 14 mei met de UT-Triathlon in Enschede, een team time trial waarbij ZWEFILO als 7e van start ging. De wedstrijd omvatte 475 meter zwemmen in een 25-meter bad, gevolgd door 5 rondes fietsen op een technisch parcours met veel bochten en 4 rondes hardlopen. Het team, bestaande uit Amy, Cora, Ronja en Yoni, werkte samen om elkaar te ondersteunen en eindigde met een sterke prestatie.

Op 9 juli ging het team naar Klazienaveen voor de vierde teamcompetitiwedstrijd. Onder een intense hitte volbrachten Silvia, Cora, Ronja en Yoni een estafette waarbij ze afwisselend 300 meter zwommen, 5 kilometer fietsten en 2,3 kilometer hardliepen. Ondanks de warmte behaalde het team een 14e plaats.

De afsluitende wedstrijd was een gedenkwaardige ervaring, gekenmerkt door een chaotische zwemstart en een strijd om positie in het water. Cora en Ronja kwamen snel uit het water na een 750 meter lange uitdaging. Het fietsgedeelte van drie rondes, dat meer dan 20 kilometer besloeg, werd gekenmerkt door een indrukwekkende inhaalslag ondanks de tegenwind. Het loopparcours, gedeeltelijk onverhard, zorgde voor een boeiende afsluiting van het seizoen.

Het team eindigde het seizoen met een mooie promotie naar de eerste divisie en kijkt enthousiast uit naar het nieuwe seizoen in 2024. De laatste wedstrijd zorgde voor reflectie op het voorbije seizoen en het besef dat het jammer was dat het ten einde was gekomen. In de wisselzone deelden ze een moment met team Van der Voort - Oude Veer - DTC Breezand, twee clubs uit Noord-Holland, waarmee een speciale band werd gecreëerd.

Alle uitslagen zijn op de website van de [Teamcompetitie](#) te vinden.

1.7. Trainingsweekend

In het weekend van 21 tot en met 23 april 2023 zijn we op trainingsweekend geweest in de accommodatie Boek & Goudvink in Mechelen. De Boek & Goudvink ligt in de tuin van Zuid-Limburg. Het Limburgse Heuvelland is een uniek gebied, met een landschap bestaande uit hellingbossen, kalkgraslanden en rivierdalen. Dat stond garant voor mooie fietstochten en trailrunningtracks! De foto's staan op onze website. We hebben met ruim dertig leden enorm genoten van dit weekend.



1.8. Veilige sport

Iedereen heeft recht op een veilige en positieve sportcultuur. Grensoverschrijdend gedrag zoals pesten, discrimineren, intimideren of ongewenste (seksuele) aanrakingen vinden wij niet oké bij Zwefilo. We willen een vereniging zijn waar iedereen veilig en plezierig kan sporten. Een vereniging waar iedereen zich op zijn gemak voelt om zich te ontwikkelen binnen de sport. Binnen onze vereniging is daarom geen plek voor grensoverschrijdend gedrag. We hebben een open cultuur waardoor we elkaar durven aan te spreken als iemand zich toch op een grensoverschrijdende manier gedraagt. En als er toch iets misgaat, weten we hoe te handelen.

Om het bovenstaande te bereiken handelen wij als bestuur, trainers en vrijwilligers volgens de Gedragscodes van het Centrum veilige sport Nederland. In 2022-2023 hebben we ons daarom een aantal doelen gesteld en acties uitgevoerd.

Er is een webpagina [Veilige sport](#) op de website van Zwefilo geplaatst. Het onderwerp 'Veilige sport' als vast items op de bestuursvergadering en het trainersoverleg staan. In de nieuwsbrief van maart 2023 is aandacht besteed aan het onderwerp. We handelen als bestuursleden, trainers, begeleiders en sporters volgens de gedragscode van het Centrum Veilige Sport Nederland. De gedragscodes staan op de website. We hebben een vertrouwenspersoon aangesteld. Dat is José Suiker. Tenslotte is gebruikgemaakt van de mogelijkheid om als vereniging gratis verklaring omtrent gedrag (VOG) voor onze trainers aan te vragen.

1.9. Bijzondere prestaties

In dit seizoen zijn er weer een aantal leden die een bijzondere prestatie hebben geleverd door een hele triathlon te volbrengen.

Twee hebben zelfs twee keer een hele triathlon voltooid; Cora Blankendaal op 20 augustus in Kopenhagen kwam ze tot een mooie tijd van 11.45.30 en plaatste zich daarmee voor Hawaï. Daar kwam ze op 14 oktober na een zware race tot 13.05.23.

Ook Jascha de Goede voltooide twee keer de hele; op 25 juni Roth in 12.35.48 en op 9 september Almere in 11.45.42!

Naast deze toppers hebben we nog Peter Borst die op 25 juni in Roth tot de snelle tijd van 10.34.38 kwam, Rob Hof ook in Roth kwam na een zware strijd uit op 13.27.31 en Sjoerd Ligthart in zijn eerste hele kwam hij tot de nette tijd van 12.48.32.

Gefeliciteerd allemaal met deze bijzondere topprestaties!



2. Toekomst

2.1. Trainingen

De trainingen zullen het volgende seizoen op dezelfde locaties uitgevoerd worden en ongeveer tijdens dezelfde periode als afgelopen jaar. Ook de trainersindeling zal ongeveer hetzelfde zijn. Alleen Kim heeft aangegeven niet door te gaan als fietstrainer, dus gaan we op zoek naar een nieuwe trainer. Kim blijft beschikbaar voor inval bij vakantie en ziekte. Komend seizoen is er geen zwemclinic, maar alleen een triathlonclinic vanwege de druk op onze trainers.

2.2. Triathlonclinic

Ook in 2024 organiseren we een triathlonclinic. Arno en Kim zullen de informatie weer updaten. We gaan op zoek naar een andere locatie voor de kennismaking/informatiebijeenkomst. Dat was afgelopen jaar niet in orde. Als de trainingskalender van de clinic klaar is dan stemmen we dat af met de trainer en wordt deze zo snel mogelijk op de site van Zwefilo geplaatst.

In 2024 richten we ons op 12 personen. De grote groep van 2023 zorgde voor minder samenhang in de groep.

2.3. Clubcompetitie 2023-2024

Ook in het seizoen 2023-2024 staan de club competitiewedstrijden op het programma. Deels gezamenlijk met DTC organiseren we diverse wedstrijden door het seizoen heen, waarbij punten voor het clubkampioenschap zijn te verdienen.

Het wedstrijdschema is inmiddels bekend. De 1e wedstrijd is de crossloop van 6 km in het Park van Luna in Heerhugowaard op 25 november 2023. Nieuw is de zwemloop in het Geestmerambacht op 14 september 2024. Deze komt in de plaats van de 40 km tijdrit.

Kijk op de website voor het wedstrijdoverzicht en zet de data in je agenda!

Bij de diverse wedstrijden zijn ook vrijwilligers nodig om te helpen. Er zal een schema worden rondgestuurd waarin je kunt aangeven bij welke wedstrijd(en) je wilt helpen.

2.4. Teamcompetitie Triathlon

Het damesteam heeft promotie gemaakt naar de eerste divisie. Als er voldoende animo onder de leden is dan wordt weer een team ingeschreven. Ook met een herenteam kan meegedaan worden. Er moet dan wel een goed plan liggen met voldoende deelnemers.

2.5. 35-jarig bestaan

Triathlonvereniging ZWEIFILO (**ZW**emmen, **FI**etsen, **LO**pen) is op 26 november 1988 ontstaan als stageproject. Dat betekent dat we op zondag 26 november 2023 alweer 35 jaar bestaan. Tijd voor een feestje.

Op zaterdag **25 november 2023** vieren we onze passie. Het wordt een avond vol gezelligheid. Samen bouwen we voort op 35 jaar triathlonsuccessen en vriendschappen.

Om 18:30 is de inloop met een drankje in **Café de Heerlijkheid** aan de Dorpsstraat 826 in Oudkarspel. Zo rond 19:00 uur kan iedereen aanschuiven voor een echte Hollandse maaltijd. Tegen 20.15 tot ca. 21.15 uur houden we onze Algemene ledenvergadering. De rest van de avond gezellig borrelen met tussendoor een pubquiz en de traditionele huldiging van onze clubkampioenen en de leden die dit jaar een bijzondere prestatie hebben verricht. Zo rond 23:30 sluiten we de avond af.

2.6. Trainingsweekend

Ook in 2024 gaan we weer op trainingsweekend. Dit keer op 3, 4 en 5 mei 2023.

We gaan naar Boek & Goudvink in Mechelen. De Boek & Goudvink ligt in de tuin van Zuid-Limburg. Het Limburgse Heuvelland is een uniek gebied, met een landschap bestaande uit hellingbossen, kalkgraslanden en rivierdalen. Dat staat garant voor mooie fietstochten en trailrunningtracks!

Er is plaats voor maximaal 30 personen en het weekend gaat door bij minimaal 20 aanmeldingen. Vol is vol. Het trainingsweekend is in eerste instantie bedoeld voor leden van Zwefilo.

2.7. Overige activiteiten

Naast de clubcompetitie worden komend seizoen nog enkele activiteiten georganiseerd. Op 4 november 2023 houden we de zwemmarathon. Al vele jaren op het programma om in teams van 4 zo veel mogelijk meters te zwemmen. Dan gaan we het 1e weekend van mei op trainingskamp in Limburg. Zwemmen, fietsen en lopen; met het accent op kilometers maken op de fiets. Daarnaast natuurlijk gezellige avonden met een hapje en een drankje. Als laatste organiseren we natuurlijk weer de Triathlon Langedijk, onderdeel van de clubcompetitie. Met veel leden als deelnemer en/of als vrijwilliger maken we er weer een mooi evenement van. De nieuwe locatie beviel goed en dat houden we zo.

3. Organisatie

Triathlonvereniging ZWEIFILO (ZWEEmmen, Fletsen, LOpen) is op 26 november 1988 ontstaan als stageproject van 2 ALO-studenten, te weten Paul Zijp en Ronald de Groot.

Sinds 13 september 1990 is Zwefilo uitgegroeid tot een officiële triathlonvereniging, aangesloten bij de Nederlandse Triathlon Bond (NTB). De vereniging telt op dit moment ongeveer 140 leden, verdeeld in volledige en deellidmaatschappen. Iedereen is op zijn eigen niveau bezig met de beoefening van de triathlonsport.

TV Zwefilo staat ingeschreven in de Kamer van Koophandel onder nummer 40636990. Is statutair gevestigd in Langedijk. Het correspondentieadres is Peerdeweide 5 in Alkmaar of via info@zwefilo.nl.

3.1. Bestuur

Het bestuur van TV Zwefilo bestaat uit 5 personen. Een voorzitter, secretaris, penningmeester en twee algemene bestuursleden waarvan er een vicevoorzitter is. Het bestuur is volledig. Het bestuur is onbezoldigd. Bestuursleden ontvangen een korting van 50% op het lidmaatschap met een maximum van €100,- per bestuurslid.

De bestuursleden staan ingeschreven in het UBO-register (Ultimate Beneficial Owners) en in het register van de Kamer van Koophandel. Het UBO-register helpt bij het voorkomen van witwassen van geld en terrorismefinanciering. Daarnaast helpt het UBO-register opsporingsinstanties bij het achterhalen van criminele activiteiten zoals witwassen, belastingontduiking en fraude.

Voorzitter:	Michel van Reeuwijk
Penningmeester:	Don Boersen
Secretaris:	Justin van de Grootevheen
Bestuurslid:	Henk van de Grootevheen (tevens vice voorzitter)
Bestuurslid:	Cora Klaver

3.1.1. Benoemingsschema

Na de ledenvergadering op 29 oktober 2022 ziet het benoemingsschema van het bestuur van TV Zwefilo er als volgt uit.

Naam	Functie	Aftreden
Michel van Reeuwijk	Voorzitter	Jaarvergadering 2025
Justin van Grootevheen	Secretaris	Jaarvergadering 2025
Don Boersen	Penningmeester	Jaarvergadering 2025
Cora Klaver	Ledenzaken	Jaarvergadering 2024
Henk van de Grootevheen	Technische zaken	Jaarvergadering 2023

3.2. Trainers

Zwefilo verzorgt wekelijks onder deskundige begeleiding loop-, fiets-, zwem- en zaaltraining. Techniek en duurvermogen staan centraal. Het geven van kwalitatief hoogwaardige trainingen met aandacht voor de individuele sporter op elk niveau staat voorop bij Zwefilo. Daarvoor hebben we de volgende trainers.

- Peter Borst, fietstrainer
- Kim Albracht
- Edwin Heiblom, zwemtrainer
- Sjaak Klaver, zwemtrainer
- Frank Kruijer, looptrainer en inval bij zwemtrainingen
- Jo-Ann Kruijer, zwemtrainer en inval bij zaaltraining
- Matthijs Künzel, looptrainer
- Jos van de Pol, zwemtrainer en inval looptrainer
- René Stammes, zwemtrainer inval en clinic
- Annemiek Suiker, zwem en zaaltraining

De trainers krijgen een vergoeding voor het geven van de training en voorbereiding daarvan. Er is een vacature voor een fietstrainer.

3.3. Leden

Het aantal leden is afgelopen seizoen redelijk stabiel gebleven. Afgelopen jaar hebben we zowel een Zwemclinic als een Triatlonclinic gegeven, daar hebben we een aantal leden aan overgehouden.

- Zwemclinic 12 deelnemers - 3 deelnemers lid geworden
- Triatlonclinic 15 deelnemers - 5 deelnemers lid geworden van een of meerdere disciplines

3.3.1. Leden

	1-9-2022	31-8-2023
Jeugdleden (16 en 17 jaar)	2	1
Volwassenen	139	150

3.3.2. Leden per activiteit

Activiteit	1-9-2022	31-8-2023
Fietslidmaatschap	27	28
Looplidmaatschap	41	44
Zaallidmaatschap	26	25

Zwemlidmaatschap (eenmaal)	85	89
Zwemlidmaatschap (tweemaal)	14	17
Zwemlidmaatschap (driemaal)	2	2

3.3.3. Ereleden

Naam	Sinds
Paul Zijp	27 november 1998
Ronald de Groot	27 november 1998
Sjaak Klaver	28 oktober 2004
Henk van de Grootevheen	oktober 2016
Frank Kruijer	29 oktober 2022

3.4. Communicatie / Social media

Tijdens de Algemene ledenvergadering op 29 oktober 2022 heeft Cora Blankendaal een presentatie gegeven over de inzet van Social media voor onze vereniging. We hebben de koe bij de horens gepakt en een kleine commissie samengesteld. We zijn actiever op Instagram en Facebook en dat heeft geleid tot meer volgers. Helaas hebben we geen 0-meting gedaan. Vanaf nu houden we deze gegevens bij in het jaarverslag.

Elke maand versturen we een nieuwsbrief. Rondom speciale gelegenheden zoals de Triatlon Langedijk, Rabo Clubsupport en bij training updates sturen we aparte nieuwsbrieven. We gebruiken daarvoor het platform van Mailchimp.

Volgers/ abonnees	12-11-2023
Facebook	374
Instagram	269
Nieuwsbrief	297

4. Jaarrekening 2022-2023

Bij het beheer van de financiën van de vereniging streeft het bestuur naar een jaarlijks evenwichtige situatie tussen de kosten en opbrengsten én een gezonde financiële reserve in de vorm van een voldoende ruim banksaldo. Naast de fysieke gezondheid voor onze leden streeft het bestuur namelijk ook de financiële gezondheid van de vereniging na.

In de Algemene ledenvergadering van 29 oktober 2022 is de begroting van het seizoen 2022-2023 vastgesteld. Hierin was een 'onderaan-de-streep' resultaat van circa +/- € 4.700,- (verlies) opgenomen. Dit was een ingecalculeerd verlies, dat kon worden opgevangen door de financiële reserve van dat moment. Na het opmaken van de resultatenrekening over het seizoen 2022-2023 is het 'onderaan-de-streep' resultaat uitgekomen op circa +/- € 5.300,- (verlies).

In de volgende paragrafen wordt verder inzicht gegeven en wordt afgesloten met de vast te stellen begroting van het seizoen 2023-2024.

4.1. Resultatenrekening

	Begroting 2022-2023	Resultaat 2022-2023	Vershil
Kosten			
Huur accommodatie	€ 20.745	€ 20.678	€ 67
Trainersvergoedingen	€ 9.360	€ 9.077	€ 284
Studiekosten	€ 1.500	€ 2.065	€ -565
NTB Divisielkosten	€ 600	€ 840	€ -240
Overige kosten	€ 2.590	€ 3.038	€ -448
Totaal	€ 34.795	€ 35.699	€ -903
Opbrengsten			
Contributies	€ 26.728	€ 27.517	€ 789
Sponsoring en subsidies	€ 3.336	€ 2.876	€ -460
Totaal	€ 30.064	€ 30.393	€ 328
Resultaat	€ -4.731	€ -5.306	€ -575

De Huur accommodatie bestaat uit kosten voor gebruik van het zwembad, de atletiekbaan en gymzaal. De Studiekosten bestaan uit gemaakte NTT3 opleidingskosten voor één van de trainers. De Overige kosten bestaan voornamelijk uit o.a. kosten van activiteiten (bijv. clubwedstrijden) en attenties (bijv. bloemetje) voor leden, het websitebeheer, de administratiesoftware, aansluitgeld bij de NTB en bankkosten. Dit jaar zaten hier ook kosten bij voor een rouwadvertentie en -boekje.

De contributies bestaan uit alle door de leden opgebrachte lidmaatschapsgelden. Bij Sponsoring en subsidies is de verstrekte subsidie van de gemeente Dijk en Waard het vermelden waard, maar ook de volgende sponsors: Van Duin tot Dijk dierenartsen, Rabo Clubsupport, Ziber, Bejo Zaden en Van der Hulst Rozen.

4.2. Balans

	ACTIVA			PASSIVA	
	31-8-2023	31-8-2022		31-8-2023	31-8-2022
Nog te ontvangen	€ -	€ 70	Reserve	€ 18.882	€ 13.068
			Resultaat	€ -5.306	€ 5.813
Betaalrekening	€ 1.768	€ 1.231	Saldo reserve	€ 13.576	€ 18.882
Spaarrekening	€ 12.500	€ 18.440			
Banksaldo	€ 14.268	€ 19.671	Nog te betalen	€ 692	€ 860
Totaal	€ 14.268	€ 19.741		€ 14.268	€ 19.741

Het negatieve resultaat van het seizoen 2022-2023 heeft tot een flinke afname van het beschikbare banksaldo geleid. Vanwege een verschil in tijd tussen de uitgaven aan het begin van het seizoen en de opbrengsten gedurende het seizoen, is een minimumsaldo van het banksaldo wenselijk. Hierdoor wordt voorkomen dat op enig moment er niet voldoende banksaldo is om aan verplichtingen te voldoen. De post nog te betalen bestaat voor het grootste deel uit het verschil tussen de inkomsten en uitgaven van het afgelopen trainingsweekend. Dit saldo wordt ingezet voor het komende trainingsweekend.

4.3. Kascommissie

Binnen onze vereniging wordt eenmaal per jaar de jaarrekening opgesteld. Dit is de financiële verantwoording van het bestuur naar derden, maar natuurlijk ook naar de leden. Alle leden kunnen dan zien wat er met het geld is gebeurd en hier hun oordeel over uitspreken. Als zij het eens zijn met het gevoerde financiële beleid kunnen zij op de algemene ledenvergadering hun goedkeuring (decharge) geven aan het bestuur.

Nu is het niet handig als alle leden gaan kijken of de cijfers kloppen. Dat kost heel erg veel tijd. Daarom werken we met een kascommissie bij ZweFilo. Deze speciaal ingestelde commissie controleert dan namens de leden de boekhouding en de jaarrekening. De kascommissie bestaat uit Wim Suiker en Ruud Doodeman. Zij zijn tijdens de Algemene ledenvergadering 2022 aangesteld voor twee jaar (2023 en 2024).

Op basis van de kascontrole schrijft de kascommissie een advies. Dit advies is gericht aan de leden van de vereniging. De kascommissie adviseert de leden tijdens de algemene ledenvergadering (ALV) om wel of niet decharge te verlenen aan het gehele bestuur. De decharge geldt dus niet alleen aan de penningmeester, maar betreft het gehele bestuur. Een bestuur is altijd gezamenlijk verantwoordelijk.

Op 21 november 2023 heeft de kascommissie het advies uitgebracht om het bestuur decharge te verlenen voor het gevoerde financiële beleid. Het advies is als bijlage toegevoegd.

voor het gevoerde financiële beleid

5. Contributies en Begroting 2023-2024

5.1. Contributies

De contributies per lidmaatschap zijn jarenlang op een vast laag niveau gehandhaafd door voorzichtig te zijn met de uitgaven, maar ook door de in eerdere jaren opgebouwde reserve te benutten. Een doorkijk naar de komende jaren leerde echter een mogelijk te hard interen op de genoemde reserve en daarmee op het financieel gezond zijn van de vereniging. Daarnaast heeft het bestuur de wens om de trainersvergoeding na jarenlange stilstand iets te verhogen en daarmee de waardering naar hen uit te spreken en hopen hen nog lang aan ons te binden.

In de begroting van het seizoen 2023-2024 zijn onderstaande contributies en een verhoging van de trainersvergoeding van € 13,50 naar € 15,00 per uur verwerkt. De Algemene ledenvergadering van 25 november 2023 stemt bij het vaststellen van de navolgende begroting ook in met de vermelde contributies per lidmaatschap en de verhoging van de trainersvergoeding.

Lidmaatschap	Contributie
Fiets lidmaatschap	
16 jaar en ouder	€ 45
Loop lidmaatschap	
16 jaar en ouder	€ 85
Zaal lidmaatschap	
16 jaar en ouder	€ 70
Zwem lidmaatschap	
Eenmaal 16 jaar en ouder	€ 195
Tweemaal 16 jaar en ouder	€ 365
Driemaal 16 jaar en ouder	€ 535
Kortingen	
Stimuleringskorting voor 16 en 17 jarigen	15%
Korting voor leden met 3 of meer lidmaatschappen	10%
Korting 3e gezinslid (1)	5%
NTB lidmaatschap (via Zwefilo)	
Jeugdlidmaatschap t/m 19 jaar	€ 35
Basislidmaatschap vanaf 20 jaar incl. bondsblad Transition (2)	€ 49
Korting meerdere leden op 1 adres	€ 8
(1) Korting 3e gezinslid geldt voor de goedkoopste contributie.	
(2) NTB basislidmaatschap is verplicht vanaf 2 lidmaatschappen.	

5.2. Begroting 2023-2024

	Begroting 2023-2024	Resultaat 2022-2023
Kosten		
Huur accommodatie	€ 22.213	€ 20.678
Trainersvergoedingen	€ 10.418	€ 9.077
Studiekosten	€ 500	€ 2.065
NTB Divisiekosten	€ 900	€ 840
Overige kosten	€ 5.350	€ 3.038
Totaal	€ 39.380	€ 35.699
Opbrengsten		
Contributies	€ 32.715	€ 27.517
Sponsoring en subsidies	€ 2.980	€ 2.876
Totaal	€ 35.695	€ 30.393
Resultaat	€ -3.686	€ -5.306

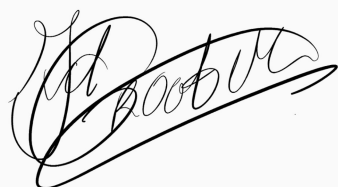
In de Huur accommodatie is rekening gehouden met de bekende verhogingen en is een inschatting gemaakt van de nog te verwachten verhogingen. In de Trainersvergoedingen is rekening gehouden met de verhoging van het uurtarief. Voor eventuele Studiekosten is een stelpost opgenomen. Bij de NTB divisiekosten is uitgegaan van een lichte verhoging van de inschrijvingskosten alsmede een verhoging van de eigen bijdrage van de deelnemers van € 17,50 naar € 20,00. In de Overige kosten is een stelpost van € 2.500,- opgenomen voor het 35-jarig jubileumfeest. De rest van Overige kosten betreft o.a. kosten van activiteiten (bijv. clubwedstrijden) en attenties (bijv. bloemetje) voor leden, het websitebeheer, de administratiesoftware, aansluitgeld bij de NTB en bankkosten.

In de contributies zijn de nieuwe bedragen per lidmaatschap verwerkt en is uitgegaan van het aantal leden aan het einde van het vorige seizoen. Onder Sponsoring en subsidies zijn de sponsorbedragen opgenomen zoals ontvangen in het vorige seizoen.

6. Ondertekening

Bestuur heeft in de bestuursvergadering van 14 november 2023 ingestemd met het jaarverslag en de begroting en met doorgeleiding naar de Algemene Ledenvergadering op 25 november 2023. De secretaris heeft het mandaat van het bestuur om het Jaarverslag te tekenen.

15 november 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Justin van de Grootevheen".

Justin van de Grootevheen,
Secretaris Triathlonvereniging ZWEIFILO

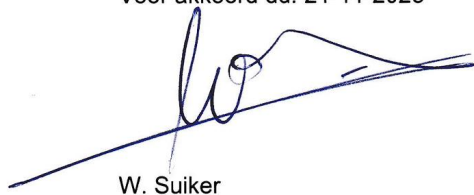
Bijlage 1 - Advies kascommissie

TRIATHLON VERENIGING ZWEFILO VERKLARING KASCOMMISSIE CONTROLE

De kascontrole commissie heeft de boeken over het verenigingsjaar 2022-2023 gecontroleerd en komt tot de conclusie dat de boeken en jaarcijfers een reëel beeld geven van de diverse uitgaven en inkomsten alsmede de balanspositie van de triathlon vereniging Zwefilo.

De kascontrole commissie stelt de ledenvergadering voor het bestuur decharge te verlenen voor het gevoerde financiële beleid.

Voor akkoord dd. 21-11-2023

A handwritten signature in blue ink, consisting of a stylized 'W' followed by a long horizontal stroke.

W. Suiker

Voor akkoord dd. 21-11-2023

A handwritten signature in blue ink, consisting of a stylized 'R' followed by a long horizontal stroke.

R. Doodeman