



JAARVERSLAG 2023-2024

www.zwefilo.nl

TV Zwefilo
Peerdeweide 5
1822 PP Alkmaar
info@zwefilo.nl

Inhoud

Voorwoord van de voorzitter	3
1. Verslag van het bestuur	5
1.1. Bestuursvergaderingen	5
1.2. Algemene ledenvergadering en 35-jarig bestaan	5
1.3. Trainingen	7
1.4. Triathlonclinic	9
1.5. Clubcompetitie	10
1.6. Teamcompetitie Triathlon	11
1.7. Trainingsweekend	14
1.8. Overige activiteiten	14
1.9. Veilige sport	15
1.10. Bijzondere prestaties	15
2. Toekomst	16
2.1. Trainingen	16
2.2. Triathlonclinic	16
2.3. Clubcompetitie 2024-2025	17
2.4. Teamcompetitie Triathlon	17
2.5. Trainingsweekend	17
2.6. Overige activiteiten	18
3. Organisatie	19
3.1. Bestuur	19
3.1.1. Benoemingsschema	19
3.2. Trainers	20
3.3. Leden	20
3.3.1. Leden	20
3.3.2. Leden per activiteit	21
3.3.3. Ereleden	21
3.4. Communicatie / Social media	21
4. Jaarrekening 2023-2024	22
4.1. Resultatenrekening	22
4.2. Balans	23
4.3. Kascommissie	24
5. Contributies en Begroting 2024-2025	25
5.1. Contributies	25
5.2. Begroting 2024-2025	25
6. Ondertekening	27
Bijlage 1 - Advies kascommissie	28

Voorwoord van de voorzitter

Beste leden,

Vorig jaar vierde Zwefilo tijdens de Algemene Ledenvergadering haar 35-jarig bestaan. Het werd een hele leuke informele avond met een goede opkomst, culinair genot en een spannende pubquiz. Het formele gedeelte, te weten de Algemene Vergadering zelf, raakte bij al dit geweld wat ondergesneeuwd, maar het is toch ieder jaar weer van belang. Zo ook dit “reguliere” jaar. Als voorbereiding op de Algemene Vergadering wordt veel tijd en moeite gestoken in het Jaarverslag (dat lees je op dit moment) en middels dit verslag en de toelichting tijdens de vergadering wordt het bestuur “gedwongen” om aan de leden duidelijk te maken wat er komt kijken om een vereniging als de onze gedurende het jaar goed te laten functioneren, welke moeilijkheden er soms op ons pad komen en welke keuzes er zijn gemaakt. Omgekeerd is de Algemene Ledenvergadering ook het moment bij uitstek om te horen wat er onder de leden speelt, en welke vragen en suggesties zij hebben. Een grote opkomst is om die reden zeer gewenst en we verzoeken je dan ook om op donderdag 31 oktober a.s. een paar uurtjes vrij te maken.

Ale bestuur zien wij ons grofweg steeds geconfronteerd met drie hoofdvragen:

1. Wat zijn onze sportieve doelstellingen?
2. Hebben we ons trainerscorps op orde?
3. Is er een gezonde continuïteit?

Een korte uitweiding over genoemde punten:

Waar het de sportieve aspiraties betreft komt vaak de vraag naar voren of we niet meer het competitieve element moeten benadrukken daar waar we nu in overwegende mate (hele goede) trainingen faciliteren. We constateren een hele “rustige” opkomst bij onze clubcompetitie en zouden toejuichen als de diverse wedstrijden beter bezocht zouden worden. Het vergt telkens weer een hele organisatie.

De deelname aan de landelijke teamcompetities is ook een aandachtspunt. Bij de heren hebben we al een aantal jaren geen afvaardiging meer terwijl het bij de dames ook vaak “schrappen” is. Het bestuur juicht deelname toe en is ook bereid een gedeelte van de kosten te dragen maar het moet niet al te moeizaam gaan worden.

Bij de regionale triatlons is er een gezonde deelname en dat is goed te zien. Eveneens positief is het aantal leden dat een hele triatlon volbrengt. Zij worden telkenmale in het zonnetje gezet.

Over ons trainerscorps hebben we het vaak en telkens zijn wij verheugd te kunnen constateren dat we voor de diverse disciplines altijd voldoende en daarnaast zeer bekwame mensen hebben. Sjaak Klaver heeft aangegeven desgewenst wat meer inzetbaar te kunnen zijn en is op dit moment ook de algemene trainingscoördinator.

Zoals bekend heeft Matthijs Künzel deze zomer afscheid genomen van Zwefilo vanwege een verhuizing naar Zwolle. We hebben op gepaste wijze afscheid van hem genomen en we gaan hem missen, deze bevlogen verenigingsman. Zijn plaats bij de looptrainingen zal worden ingenomen door René Stammes die deze trainingen samen met Frank Kruijer zal gaan verzorgen.

Verder blijft de trainersbezetting min of meer ongewijzigd, waarbij opgemerkt zij dat Jo-Anne Kruijer op zal gaan voor de trainerscursus NTB. Wij wensen haar veel succes en wijsheid.

De gezonde continuïteit van Zwefilo hangt, zoals bij alle verenigingen, met name af van het evenwicht tussen de kosten en baten. Dat is met name dit jaar een uitdaging omdat wij ten gevolge van het faillissement van SSL (deze organisatie regelde de verhuur van de diverse accommodaties) zijn geconfronteerd met een aanzienlijke verhoging van de huurprijzen, met name die van het zwembad. Voeg daarbij het feit dat het samengaan van de gemeenten Langedijk en Heerhugowaard voor Zwefilo een relatief ongunstige invloed heeft op de subsidieverlening en jullie zullen begrijpen dat het bestuur nogal eens in overleg treedt met de gemeente Dijk en Waard en met Dijk en Waard Sport B.V. (de opvolger van SSL). Dat doen we graag en met overtuiging, maar er is geen garantie voor succes.

Gezonde continuïteit komt ook naar voren bij de inzet van vrijwilligers. Wij roepen iedereen op om te kijken of je niet op de een of andere manier iets voor de vereniging kunt betekenen. Altijd alleen maar de vruchten plukken van hetgeen georganiseerd en geregeld wordt, is niet helemaal van deze tijd. Zo zouden wij het bijvoorbeeld graag horen als je kunt helpen bij het organiseren van diverse evenementen en de clubwedstrijden. Ook een functie als bestuurder is op termijn mogelijk. Wij hebben niet het eeuwige leven en bovendien is vers bloed altijd goed.

Al met al is er een gezonde basis om uit te kijken naar een nieuw verenigingsjaar, althans dat vinden wij. Graag horen we 31 oktober a.s. of jullie er ook zo over denken.

Michel van Reeuwijk,

Voorzitter Triathlonvereniging ZWEFILO



1. Verslag van het bestuur

1.1. Bestuursvergaderingen

Het bestuur is in het seizoen 2023-2024 negen keer bijeengekomen. De eerste vergadering was op 5 september 2023. Op 17 oktober en 14 november 2023 hebben we de Algemene ledenvergadering van 25 november 2023 voorbereid.

De andere bestuursvergaderingen waren op 23 januari, 20 februari, 26 maart, 21 mei, 9 juli en 27 augustus 2024.

Van elke bestuursbijeenkomst en van de Algemene ledenvergadering is een verslag opgesteld. De voorzitter zit deze vergaderingen voor. De secretaris bereidt de vergadering voor, maakt de notulen en bewaakt de actielijst.

1.2. Algemene ledenvergadering en 35-jarig bestaan

Op 25 november 2023 stonden wij met Zwefilo letterlijk aan de vooravond van ons 35-jarig bestaan en omdat wij in het najaar ook altijd onze Algemene Ledenvergadering houden, leek het een voor de hand liggend idee om dit te combineren. Het bleek een goede keuze want met een opkomst van circa 55 (oud-)leden werd het een zeer geslaagde avond.



Vanaf half zeven, juist na de zwemtraining op zaterdag, stroomde Café de Heerlijkheid in Oudkarspel vol. De borrel was al direct geanimeerd en na het nuttigen van de even rijke als voedzame stampot-maaltijd leek het hoogtepunt van de avond al bereikt. Er moest echter nog wel even gewerkt worden want ja, een Algemene Ledenvergadering veronderstelt toch wel de behandeling van een aantal punten. De voorzitter blikte in zijn openingsspeech terug op het ontstaan van Zwefilo en de ontwikkeling door de jaren heen en gaf een doorkijkje naar de huidige situatie en nabije toekomst. Met een recente toename van het aantal leden en een stabiel trainerskorps, lijkt er geen reden voor rigoureuze verandering. Speciale aandacht was er voor de “founding fathers” Paul Zijp en Ronald de Groot en hoe mooi was het dat zij beiden deze avond aanwezig waren.



Punt van aandacht was de financiële paragraaf. Zoals al eerder was aangekondigd was een contributieverhoging onvermijdelijk maar om deze formeel vast te stellen is goedkeuring van de ALV vereist. Onze penningmeester Don gaf een uiterst heldere presentatie en onderbouwing. Hij wist zich gesterkt door de Kascommissie die, bij monde van Wim Suiker, nog wel aangaf scherp en kritisch naar de financiële positie en begroting te hebben gekeken. De ALV gaf vervolgens unaniem akkoord op de voorstellen, alsmede op de decharge van het bestuur en de herbenoeming van Henk voor een nieuwe bestuursperiode van drie jaar.

Onderdeel van de ALV is ook immer de benoeming van bijzondere prestaties (het volbrengen van de hele triathlon, het winnen van het clubkampioenschap). Dit werd, traditiegetrouw, met verve voor rekening genomen door Cora. Zij deelde ook de

bijbehorende prijzen uit. Uit overwegingen van duurzaamheid waren dat deze keer geen bloemen maar cadeaubonnen en wintermutsen.

Over prijzen gesproken, het ging er nog heet aan toe bij de speciaal door Frank, Casey en Mike georganiseerde pub-quiz. Zo vindingrijk als de vragen waren, zo sophisticated was de wijze waarop deze konden worden beantwoord en waarop de uitslag werd bepaald, alles via geavanceerde computertechnieken en mobiele data-verzending. Het was een mooi intermezzo.

De avond werd afgesloten zoals deze begon: met een drankje en veel goede gesprekken. Op naar het volgende jubileum.

1.3. Trainingen

Algemeen

Alle trainingen behalve de zwemtrainingen zijn afgelopen jaar normaal verlopen. De zwemtrainingen werden eind november 2023 tot 9 januari 2024 plotseling onderbroken door het faillissement van SSL, waardoor zwembad Duikerdel werd gesloten. Na veel overleg met de gemeente Dijk en Waard ging het zwembad na circa 6 weken onderbreking weer open. Probleem is nog wel de zeer forse tariefstijging die we opgelegd kregen. Hierover zijn we nog altijd in overleg met de gemeente. Op 8 februari en 25 juli 2024 heeft er trainersoverleg plaatsgevonden samen met Michel en Henk als afgevaardigden van het bestuur. Hierbij zijn onder andere de trainingen geëvalueerd en de indeling van het komende seizoen.

Zaaltrainingen

Deze werden door Annemiek Suiker gegeven. Ze werden gehouden in de gymzaal Platte Ven Zuid-Scharwoude vanaf begin september t/m eind maart. De opkomst was prima.

Zwemtrainingen

Deze werden gegeven door Sjaak Klaver, Jos van de Pol, Annemiek Suiker, Jo-Ann Kruijer en Edwin Heibloom met als invallers voor de triathlonclinic Frank Kuijer en René Stammes. Duikerdel was zoals altijd de locatie en de trainingen waren vanaf begin september t/m eind juni, met onderbreking in december/ begin januari; zie hierboven. De opkomst was zeer wisselend, ook voor wat betreft de clinic deelnemers. Vooral in juni was de opkomst op zaterdag zeer matig en daarom wordt overwogen om volgend seizoen op zaterdag terug te gaan naar een trainingsuur.

Looptrainingen

Deze werden door Frank Kruijer en Matthijs Künzel gegeven vanaf begin september op de baan van Nova en vanaf half mei tot en met half augustus in de Schoorlse Duinen. Door ziekte van Frank heeft René Stammes de training vanaf half juni overgenomen. De opkomst was goed, ondanks de vele regen. Elke laatste van de maand koffie/thee in de kantine van Nova! Op 17 juli hebben we op passende wijze afscheid genomen van Matthijs, die door zijn verhuizing helaas niet meer als trainer voor Zwefilo beschikbaar kan zijn.



Fietstrainingen

Deze werden gegeven door Edwin Heiblom en Peter Borst op wisselende locaties rond het Geestmerambacht vanaf begin april tot half juli. Opkomst was redelijk goed. De indeling in twee groepen gaf echter een probleem; door de aankondiging van Edwin dat hij specifieke tijdsrit training zou geven was zijn groep klein en die van Peter groot. Dit is in de trainersvergadering besproken en zal volgend seizoen worden aangepakt.



1.4. Triathlonclinic

Dit jaar is er weer een clinic gestart. Voorafgaand tijdens het Trainersoverleg besproken hoeveel plekken er beschikbaar zijn. Voor dit jaar zijn dit er 12. Daarna zijn Arno en Kim in december 2023 gestart met de voorbereidingen zoals de trainingskalender zodat alle trainingen inzichtelijk zijn voor de deelnemers. De informatie voor de Zwefilo Website, social media en de krant is geactualiseerd. Ook de PowerPoint heeft weer een update gekregen. Voor het eerst vond de informatie/kennismakingsavond plaats in de kazerne van Brandweer Langedijk. En dit is goed bevallen qua ruimte en ICT techniek. Wat opviel is dat niet alle deelnemers bij alle trainingen aanwezig waren, wat resulteerde in niet volle zwembad banen. Uiteindelijk stonden ze bijna met zijn allen klaar voor de start van de Triathlon Langedijk. Een deelnemer deed mee met de IM Hoorn 70.3

De evaluatie vond plaats bij de Fam Albracht in de veranda. Daarbij waren er 4 deelnemers aanwezig. De andere hadden andere bezigheden (EK voetbal kijken:)) Bij de evaluatie met de deelnemers kwam het volgende naar voren:

TOP

- Effectieve trainingen
- Van iedereen aandacht
- Door gezamenlijke trainingen met alle leden, impressie van sfeer
- Superclub, open en gezellig

TIP

- Meer kijken op individueel niveau aan begin clinic
- En dan kijken waar de behoefte ligt ter verbetering
- Eigenlijk geen

Uiteindelijk zijn er toch zeker een aantal clinic-deelnemers lid geworden.

1.5. Clubcompetitie

De clubcompetitie bestond dit seizoen uit 14 wedstrijden die samen met DTC georganiseerd werden. De wedstrijden zijn probleemloos verlopen. Alleen de zwemloop in mei ging niet door doordat er te weinig aanmeldingen waren voor deelname.

We begonnen op 25 november 2023 met de 6 km crossloop in het Park van Luna en eindigden op 12 september 2024 met de nieuwe zwemloop in het GMA.



De deelname was ook dit seizoen aan de magere kant. We beraden ons samen met DTC hoe we de deelname kunnen stimuleren.

Bij de dames hebben 38 leden aan 1 of meerdere wedstrijden meegedaan. Ronja Winter deed aan 12 wedstrijden mee en scoorde met 470 de meeste punten. Zij werd daarmee opnieuw de clubkampioen bij de dames en mag de wisselbeker houden, na 3 keer winst. Brigitta Commandeur eindigde met 338 punten als tweede en Cora Blankendaal met 303 punten als derde.

Bij de heren hebben 78 leden meegedaan aan 1 of meerdere wedstrijden. Na een spannende strijd tot en met de laatste wedstrijd scoorde Bart Kuilboer met 452 de meeste punten. Hij is dus de clubkampioen van dit seizoen. Bart Winter werd tweede met 430 punten en Sander van Staveren eindigde als derde met 420 punten. Voor de volledige uitslag zie de [website](#).



1.6. Teamcompetitie Triathlon

In 2024 nam het damesteam van Zwefilo deel aan de Teamcompetitie triathlon, [Rompelberg 1eDivisie noord](#). Ook dit jaar met een echte sponsor; “[Langedijker uitje](#)”. De volgende wedstrijden stonden op het programma.

Wedstrijden 2024 - Rompelberg 1eDivisie noord

- zon. 14 april: Arnhem (team time trial)
- zon. 9 juni: Groningen (standaard afstand, non stayer)
- zat. 29 juni: Holten (sprint afstand)
- zat. 13 juli: Klazienaveen (sprint afstand)
- zat. 14 september: Roermond (2x2 supersprint)

Het afgelopen seizoen zijn we met de teamcompetitie uitgekomen in... jawel, de 1e divisie. Door het opheffen van een divisie schoven we namelijk een plekje door

omhoog. Dat zou nog een grote uitdaging voor ons gaan worden. Ook dit seizoen waren de wedstrijden niet bepaald in de buurt en zaten we een heel stuk langer in de auto dan we daadwerkelijk aan het sporten waren. Maar dat maakt helemaal niet uit... want de gezellige autoritten horen er net zo goed bij en worden altijd gevuld met leuke gesprekken en zo vliegt de tijd voorbij.

De allereerste wedstrijd vond al vroeg in het seizoen plaats in Arnhem (14 april), een TeamTimeTrial met Cora, Miriam, Ronja en Amy. De TeamTimeTrial houdt in dat we als team, met elkaar, de gehele 1/8 triatlon mochten afleggen. Zwemmen in het zwembad en profiteren door in elkaars zogenaamde 'slipstream' te gaan zwemmen, vervolgens bij elkaar in het wiel fietsen en ook samen hardlopen.



Het afgelopen seizoen kende we helaas, door blessures, verschoven wedstrijden en wedstrijden die tegelijk vielen met het VanderVoort circuit, een krappe bezetting. De volgende 3 wedstrijden stonden we daarom met 3 dames aan de start.

In Holten, op 29 juni, deden Renée, Anita en Amy een 1/8 afstand, hier mochten we dus niet de triatlon gezamenlijk afleggen. Maar, omdat het de 1e divisie is, geldt hier de regel dat we bij elke wedstrijd mogen stayeren bij elkaar en bij alle andere damesteams die meedoen. Voor Holten moesten we al vroeg vertrekken, om 5:45u hadden we in Schoorl afgesproken. We waren daardoor mooi op tijd aangekomen en waren nog te vroeg voor het ophalen van spullen of de captains briefing. Daarom liepen we een klein rondje over het parc fermé. Toen we terugkwamen bleek achteraf dat we veel gemist hadden. Zo was de captainsbriefing geweest (op een plek waar we 15 minuten eerder nog stonden) en hoorden we dat we over 5 minuten met de motor 7 kilometer mee moesten fietsen naar de start! Stress! Snel omkleden,

spullen wegbrengen en... de motor missen. We kregen mondelinge instructies, maar het bleek dat we deze niet goed konden opvolgen. We belandden ergens midden in weilanden en hadden samen al besproken dat als we het niet zouden vinden, we een rondje zouden gaan fietsen... Gelukkig verscheen daar opeens het fietsparcours en kregen we opnieuw instructies waardoor we de start haalden. We hadden er zo ongeveer al een sprintafstand opzitten wat betreft het fietsen en kwamen al helemaal bezweet aan bij de start. Gelukkig waren we op tijd en stonden we uiteindelijk nog 20 minuten te wachten.

Ook dit hoort bij de teamcompetitie en is (vooral achteraf) leuk om op terug te kijken. Er valt altijd wel wat te beleven... en de wedstrijddagen kenmerken zich door een hoop gezelligheid en lol.

In Klazienaveen stond wederom een sprintafstand op het programma. Renée, Sanne en Amy stonden aan de start. Naar deze wedstrijd brachten wij een official assistent mee, elk team neemt namelijk tijdens 1 wedstrijd een vrijwilliger mee die gedurende de tijd dat wij sporten, een vrijwillige taak uitvoert, zoals het aangeven van een bocht in het fietsparcours. Martijn ging deze taak vervullen en van hem konden we dan ook de aanmoedigingen ontvangen. Het is altijd leuk om, met een wedstrijd ver weg, een bekende in het publiek te hebben staan.



De laatste wedstrijd was in Roermond. Een 2x2 supersprint. Renée, Yoni en Amy stonden aan de start. Het was nog even uitzoeken hoe we de wedstrijd zouden aanvliegen. De opzet was namelijk dat er 1 duo start, een 1/16 triatlon aflegt en vervolgens het 2e duo aantikt om te starten. Qua spullen moesten we dus even kijken waar we alles neerlegden zodat Amy 2 keer kon starten.

Deze wedstrijd had een hele leuke opzet doordat we dus steeds als duo elk onderdeel aflegden. Tijdens het looponderdeel hadden we trouwens nog een duo ingehaald... dat was zo ongeveer de eerste keer dit seizoen.

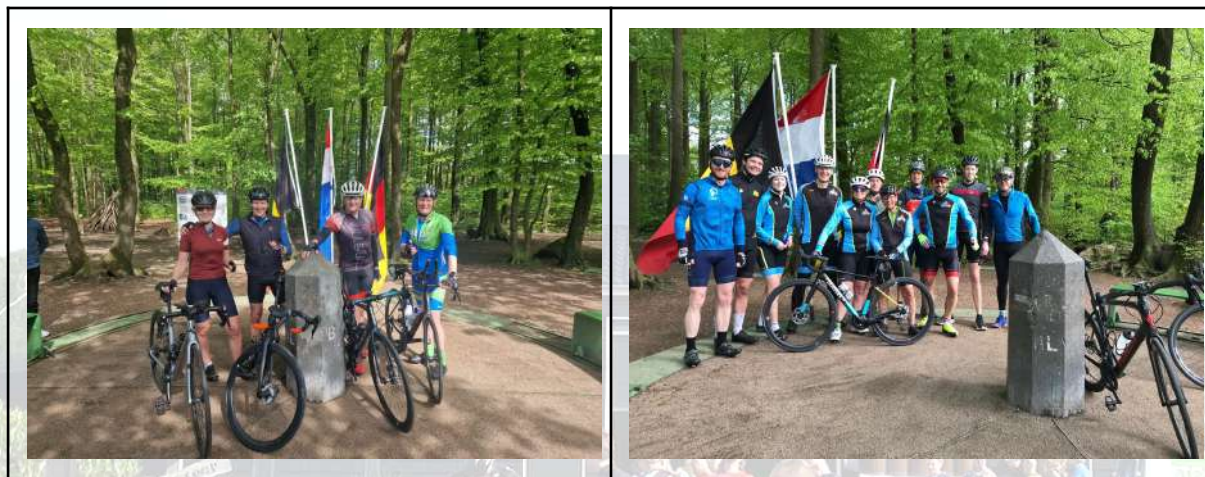
De 1e divisie kent namelijk een erg hoog niveau en ondanks dat we allen gerust wel fanatiek zijn om voor onszelf zo snel mogelijk te gaan, zijn de dames in de 1e divisie net een niveau te hoog voor ons. Desondanks dat we in het eindklassement een laatste plek hebben, betekent dat niet dat de pret er minder om was. Het is tenslotte al erg gaaf om in de 1e divisie te mogen starten.

Voor volgend jaar zijn we nog druk op zoek naar dames die ons team willen versterken. Met de huidige bezetting (7) zijn we namelijk niet met genoeg om als volledig team überhaupt ons in te schrijven voor de wedstrijden. We streven naar een team van 12 dames, dus... ken je nog iemand die het leuk lijkt om in ons gezellige team mee te doen? Laat het een van ons weten!

Alle uitslagen zijn op de website van de [Teamcompetitie](#) te vinden.

1.7. Trainingsweekend

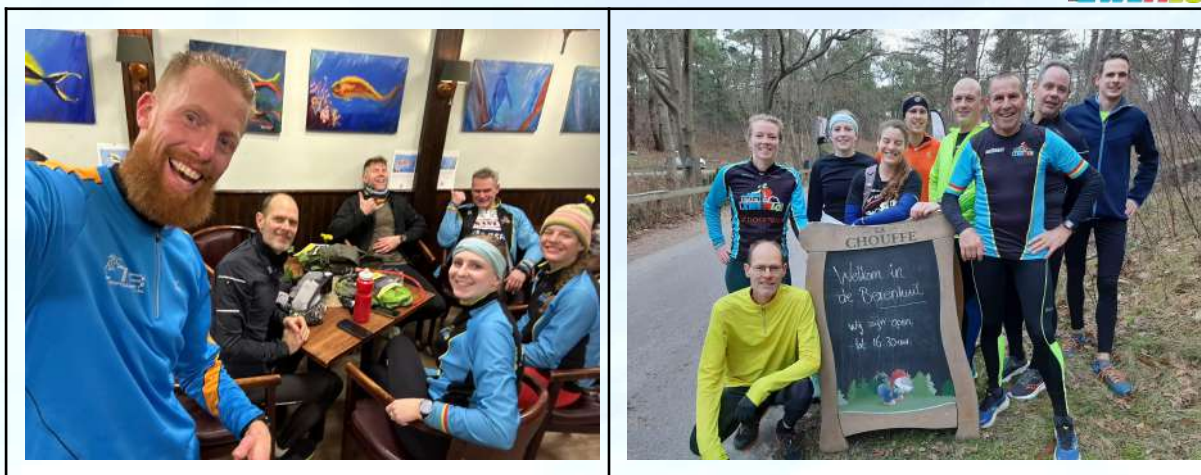
In het weekend van 3 tot en met 5 mei 2024 zijn we op trainingsweekend geweest in de accommodatie Boek & Goudvink in Mechelen. De Boek & Goudvink ligt in de tuin van Zuid-Limburg. Het Limburgse Heuvelland is een uniek gebied, met een landschap bestaande uit hellingbossen, kalkgraslanden en rivierdalen. Dat stond garant voor mooie fietstochten en trailrunningtracks! We hebben enorm genoten van dit weekend.





1.8. Overige activiteiten

Naast de zwemloop en de triathlon Langedijk organiseren leden samen vele leuke loopjes, fietstochten of doen zij mee aan verschillende wedstrijden en challenges. Een aantal leden heeft een lange loop in de nacht op het strand gedaan, doen mee aan een swim challenge, of zijn gezellig in het duin gaan lopen. Regelmatig komen we elkaar tegen op wedstrijden naast de gebruikelijke triathlonwedstrijden, bijvoorbeeld bij de Halve van Egmond of de Groet uit Schoorlrun.



1.9. Veilige sport

Iedereen heeft recht op een veilige en positieve sportcultuur. Grensoverschrijdend gedrag zoals pesten, discrimineren, intimideren of ongewenste (seksuele) aanrakingen vinden wij niet oké bij Zwefilo. We willen een vereniging zijn waar iedereen veilig en plezierig kan sporten. Een vereniging waar iedereen zich op zijn gemak voelt om zich te ontwikkelen binnen de sport. Binnen onze vereniging is daarom geen plek voor grensoverschrijdend gedrag. We hebben een open cultuur waardoor we elkaar durven aan te spreken als iemand zich toch op een grensoverschrijdende manier gedraagt. En als er toch iets misgaat, weten we hoe te handelen.

Om het bovenstaande te bereiken handelen wij als bestuur, trainers en vrijwilligers volgens de Gedragscodes van het Centrum veilige sport Nederland.

Er is een webpagina [Veilige sport](#) op de website van Zwefilo geplaatst. Het onderwerp 'Veilige sport' als vast items op de bestuursvergadering en het trainersoverleg staan. In de nieuwsbrief van juni 2024 is aandacht besteed aan het onderwerp. We handelen als bestuursleden, trainers, begeleiders en sporters volgens de gedragscode van het Centrum Veilige Sport Nederland. De gedragscodes staan op de website. We hebben een vertrouwenspersoon aangesteld. Dat is José Suiker. Tenslotte is gebruikgemaakt van de mogelijkheid om als vereniging gratis verklaring omtrent gedrag (VOG) voor onze trainers aan te vragen.

1.10. Bijzondere prestaties

In dit seizoen zijn er weer een aantal leden die een bijzondere prestatie hebben geleverd door een hele triathlon te volbrengen.

Als eerste al op 2 juni ging Peter Borst voor de zoveelste keer van start voor een hele triathlon, dit keer in Hamburg. Hij voltooide deze race in een hele snelle tijd onder de 10 uur; 9.58.29!

Op 6 juli 2024 gingen in Roth Cora Blankendaal en Silvia Stoop van start. Beiden voltooiden ze deze prachtige wedstrijd; Cora in 11.54.15 en Silvia in 12.34.13

Op 18 augustus 2024 na uitstel van een jaar begon Kim Kardinaal aan haar eerste hele triathlon in Kopenhagen. Ondanks een voorbereiding waarin telkens haar

blessure opspeelde lukte het toch om de wedstrijd tot een goed einde te brengen in 13.43.10

Ook Sander van Staveren voltooide op 14 september in Almere zijn eerste hele triathlon in de wel hele mooie tijd van 10.48.22! Hij haalde ook nog eens een mooi bedrag op voor Kika.

Als laatste startte Boy Schilder op 20 september in Italië de Emilia Romagna zijn eerste hele triathlon. Hij kwam over de finish in de mooie tijd van 11.24.12;

Gefeliciteerd allemaal met deze bijzondere topprestaties!

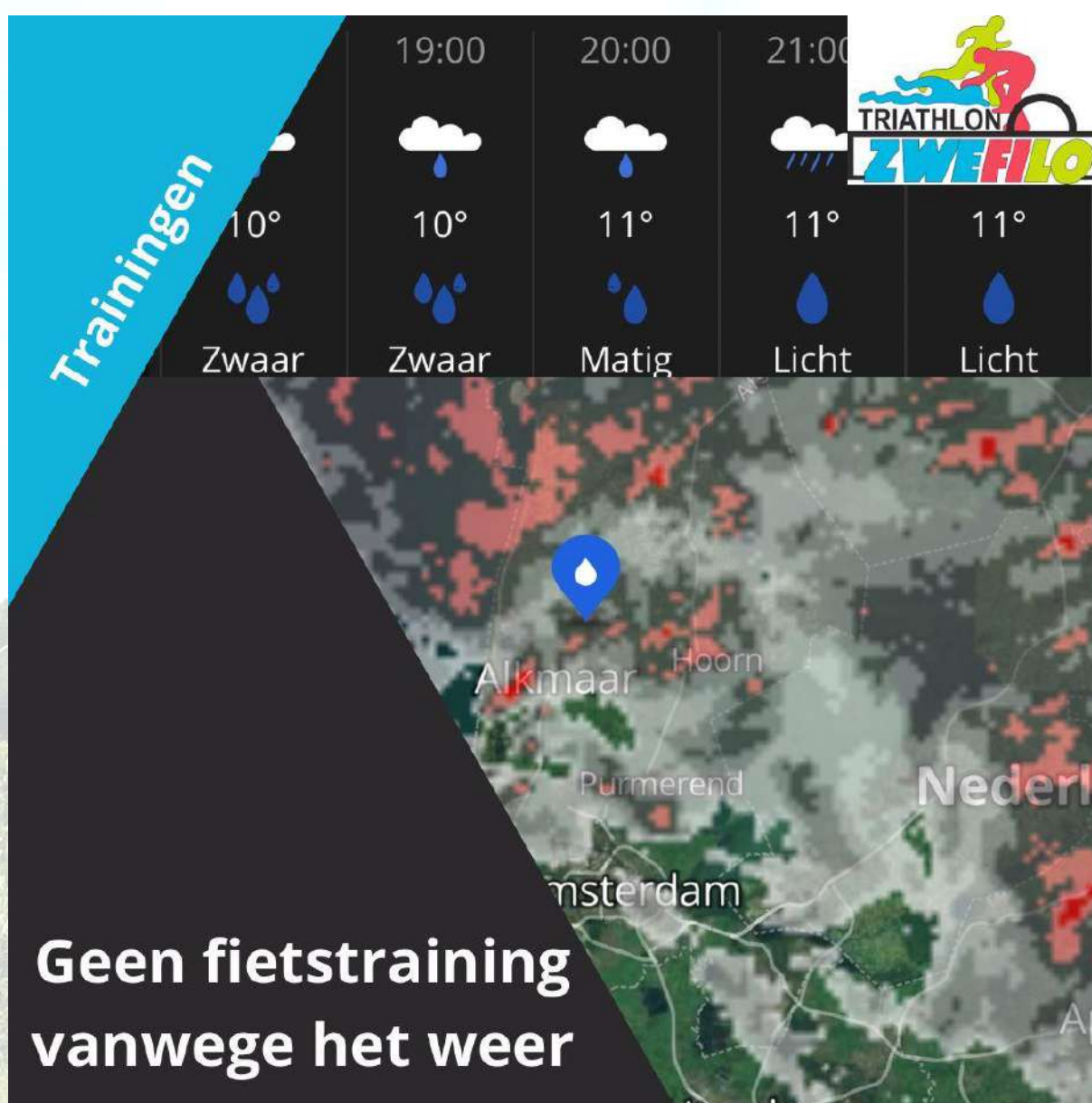


2. Toekomst

Ook in 2024-2025 organiseren we veel activiteiten. Bijna alle activiteiten staan in onze webagenda. De [webagenda](http://www.zwefilo.nl) staat onderaan de hoofdpagina van onze website: www.zwefilo.nl.

2.1. Trainingen

De trainingen zullen het volgende seizoen op dezelfde locaties uitgevoerd worden en ongeveer tijdens dezelfde periode als afgelopen jaar. De trainersindeling is door het afscheid van Matthijs en de ziekte van Frank wel gewijzigd. Kim blijft beschikbaar voor inval bij vakantie en ziekte. Komend seizoen is er opnieuw geen zwemclinic, maar alleen de triathlonclinic vanwege de druk op onze trainers.



2.2. Triathlonclinic

Ook in 2025 organiseren we een triathlonclinic. Arno en Kim zullen de informatie weer updaten. Als de trainingskalender van de clinic klaar is dan stemmen we dat af met Sjaak Klaver en wordt deze zo snel mogelijk op de site van Zwefilo geplaatst.

In 2025 richten we ons op hetzelfde aantal deelnemers. We zetten de clinic open voor 12 personen. En deze wordt uiterlijk een week voor aanvang gesloten. Een week later is de kennismaking van de clinic. Brandweer Langedijk gaat weer benaderd worden voor de locatie.

De fiets training start Kim op (2 -3 trainingen), om vervolgens de clinic deelnemers in te delen bij de fietstrainers.

2.3. Clubcompetitie 2024-2025

Ook in het seizoen 2024-2025 staan de club competitiewedstrijden op het programma. Deels gezamenlijk met DTC organiseren we diverse wedstrijden door het seizoen heen, waarbij punten voor het clubkampioenschap zijn te verdienen.

Het wedstrijdschema is inmiddels in concept bekend. De 1e wedstrijd is de crossloop van 6 km in het Park van Luna in Heerhugowaard op 24 november 2024. De zwemloop in het Geestmerambacht, die we afgelopen seizoen hebben georganiseerd, viel in de smaak bij de deelnemers en zullen we opnieuw organiseren.

Kijk op de website voor het wedstrijdoverzicht en zet de data in je agenda!

Bij de diverse wedstrijden zijn ook vrijwilligers nodig om te helpen. Er zal een schema worden rondgestuurd waarin je kunt aangeven bij welke wedstrijd(en) je wilt helpen.

2.4. Teamcompetitie Triathlon

Het damesteam heeft promotie gemaakt naar de eerste divisie. Als er voldoende animo onder de leden is dan wordt weer een team ingeschreven. Ook met een herenteam kan meegedaan worden. Er moet dan wel een goed plan liggen met voldoende deelnemers.

2.5. Trainingsweekend

Ook in 2025 gaan we weer op trainingsweekend. Dit keer op 4, 5 en 6 april 2025.

We gaan naar Boek & Goudvink in Mechelen. De Boek & Goudvink ligt in de tuin van Zuid-Limburg. Het Limburgse Heuvelland is een uniek gebied, met een landschap bestaande uit hellingbossen, kalkgraslanden en rivierdalen. Dat staat garant voor mooie fietstochten en trailrunningtracks!

Er is plaats voor maximaal 30 personen en het weekend gaat door bij minimaal 20 aanmeldingen. Vol is vol. Het trainingsweekend is in eerste instantie bedoeld voor leden van Zwefilo.



2.6. Overige activiteiten

Naast de clubcompetitie worden komend seizoen nog enkele activiteiten georganiseerd. Op 9 november 2024 houden we de zwemmarathon. Al vele jaren op het programma om in teams van 4 zoveel mogelijk meters te zwemmen.

Dan gaan we het 1e weekend van april 2025 op trainingskamp in Limburg. Zwemmen, fietsen en lopen; met het accent op kilometers maken op de fiets. Daarnaast natuurlijk gezellige avonden met een hapje en een drankje.

Als laatste organiseren we weer de Triathlon Langedijk, onderdeel van de clubcompetitie. Met veel leden als deelnemer en/of als vrijwilliger maken we er weer een mooi evenement van.



3. Organisatie

Triathlonvereniging ZWEIFILO (ZWEEmmen, Fletsen, LOpen) is op 26 november 1988 ontstaan als stageproject van 2 ALO-studenten, te weten Paul Zijp en Ronald de Groot.

Sinds 13 september 1990 is Zwefilo uitgegroeid tot een officiële triathlonvereniging, aangesloten bij de Nederlandse Triathlon Bond (NTB). De vereniging telt op dit moment ongeveer 140 leden, verdeeld in volledige en deellidmaatschappen. Iedereen is op zijn eigen niveau bezig met de beoefening van de triathlonsport.

TV Zwefilo staat ingeschreven in de Kamer van Koophandel onder nummer 40636990. Is statutair gevestigd in Langedijk. Het correspondentieadres is Peerdeweide 5 in Alkmaar of via info@zwefilo.nl.

3.1. Bestuur

Het bestuur van TV Zwefilo bestaat uit 5 personen. Een voorzitter, secretaris, penningmeester en twee algemene bestuursleden waarvan er een vicevoorzitter is. Het bestuur is volledig. Het bestuur is onbezoldigd. Bestuursleden ontvangen een korting van 50% op het lidmaatschap met een maximum van €100,- per bestuurslid.

De bestuursleden staan ingeschreven in het UBO-register (Ultimate Beneficial Owners) en in het register van de Kamer van Koophandel. Het UBO-register helpt bij het voorkomen van witwassen van geld en terrorismefinanciering. Daarnaast helpt het UBO-register opsporingsinstanties bij het achterhalen van criminele activiteiten zoals witwassen, belastingontduiking en fraude.

Tijdens de Algemene ledenvergadering op 25 november 2023 is Henk van de Grootevheen voor 3 jaar herbenoemd als bestuurslid.

Voorzitter: Michel van Reeuwijk
Penningmeester: Don Boersen
Secretaris: Justin van de Grootevheen
Bestuurslid: Henk van de Grootevheen (tevens vice voorzitter)
Bestuurslid: Cora Klaver

3.1.1. Benoemingsschema

Na de ledenvergadering op 25 november 2023 ziet het benoemingsschema van het bestuur van TV Zwefilo er als volgt uit.

Naam	Functie	Aftreden
Michel van Reeuwijk	Voorzitter	Jaarvergadering 2025
Justin van Grootevheen	Secretaris	Jaarvergadering 2025
Don Boersen	Penningmeester	Jaarvergadering 2025
Cora Klaver	Ledenzaken	Jaarvergadering 2024

3.2. Trainers

Zwefilo verzorgt wekelijks onder deskundige begeleiding loop-, fiets-, zwem- en zaaltraining. Techniek en duurvermogen staan centraal. Het geven van kwalitatief hoogwaardige trainingen met aandacht voor de individuele sporter op elk niveau staat voorop bij Zwefilo. Daarvoor hebben we de volgende trainers.

- Peter Borst, fietstrainer
- Edwin Heiblom, zwemtrainer, fietstrainer
- Sjaak Klaver, zwemtrainer
- Frank Kruijer, looptrainer en inval bij zwemtrainingen
- Jo-Ann Kruijer, zwemtrainer en inval bij zaaltraining
- Jos van de Pol, zwemtrainer en looptrainer
- René Stammes, looptrainer en zwemtrainer inval
- Annemiek Suiker, zwem en zaaltrainer

Jo-Ann gaat vanaf december 2024 de opleiding TTN3 volgen bij de NTB en René gaat binnenkort de opleiding looptrainer 2 volgen bij de KNAU. De trainers krijgen een vergoeding voor het geven van de training en voorbereiding daarvan. Bij de Algemene ledenvergadering op 25 november 2023 is deze vergoeding verhoogd naar €15,-.

3.3. Leden

Het aantal leden laat na de corona periode weer een stijgende lijn zien. Afgelopen jaar hebben we een Triatlonclinic gegeven, daar hebben we een aantal leden aan overgehouden.

- Triatlonclinic 12 deelnemers - 5 deelnemers lid geworden van een of meerdere disciplines.

We hebben geen zwemclinic georganiseerd.

3.3.1. Leden

	1-9-2022	31-8-2023	31-8-2024
Jeugdleden (16 en 17 jaar)	2	1	2
Volwassenen	139	150	162
Totaal	141	151	164

3.3.2. Leden per activiteit

Activiteit	1-9-2022	31-8-2023	31-8-2024
Fietslidmaatschap	27	28	31
Looplidmaatschap	41	44	50
Zaallidmaatschap	26	25	34
Zwemlidmaatschap (eenmaal)	85	89	91
Zwemlidmaatschap (tweemaal)	14	17	16
Zwemlidmaatschap (driemaal)	2	2	2

3.3.3. Ereleden

Naam	Sinds
Paul Zijp	27 november 1998
Ronald de Groot	27 november 1998
Sjaak Klaver	28 oktober 2004
Henk van de Grootevheen	oktober 2016
Frank Kruijer	29 oktober 2022

Ereleden zijn vrijgesteld van contributie.

3.4. Communicatie / Social media

We hebben een kleine commissie 'Communicatie'. We zijn actiever op Instagram en Facebook en dat heeft geleid tot meer volgers. In 2023-2024 hebben we ook tijdens de trainingen foto's gemaakt die we inzetten voor onze socials.

Elke maand versturen we een nieuwsbrief. Rondom speciale gelegenheden zoals de Triatlon Langedijk, Rabo Clubsupport en bij training updates sturen we aparte nieuwsbrieven. We gebruiken daarvoor het platform van Mailchimp.

Volgers/ abonnees	12-11-2023	6-10-2024
Facebook	374	395
Instagram	269	321
Nieuwsbrief	297	301

4. Jaarrekening 2023-2024

Bij het beheer van de financiën van de vereniging streeft het bestuur naar een jaarlijks evenwichtige situatie tussen de kosten en opbrengsten én een gezonde financiële reserve in de vorm van een voldoende ruim banksaldo. Naast de fysieke gezondheid voor onze leden streeft het bestuur ook de financiële gezondheid van de vereniging na.

Aan het eind van 2023 is de vereniging geconfronteerd met het faillissement van de verhuurder van het zwembad en de gymzaal. Hierdoor hebben geen trainingen kunnen plaatsvinden voor het grootste deel van de maand december en een klein deel van de maand januari. Na het faillissement heeft de gemeente Dijk en Waard de organisatie Dijk en Waard Sport BV opgericht, waarin onder andere de verhuur van accommodaties is ondergebracht.

Met het oprichten van deze organisatie zijn ook nieuwe tarieven vastgesteld. Deze liggen meer dan 30% (!) hoger. Het bestuur heeft op verschillende manieren en op verschillende niveaus haar ontzetting over de nieuwe tarieven gedeeld. Daarbij zijn de mogelijke financiële gevolgen gedeeld. De gemeente heeft echter vastgehouden aan de buitensporige tariefsverhogingen, met de verwijzing naar de subsidiemogelijkheden.

De subsidiemogelijkheden zijn verbonden aan het aantal leden dat uit de gemeente Dijk en Waard komt én aan de financiële reservepositie. Zwefilo heeft relatief veel leden van buiten de gemeente en heeft –naar maatstaven van het subsidiebeleid– een ‘te gezonde’ financiële reserve. Beiden beperken de hoogte van de te verkrijgen subsidie.

In de Algemene ledenvergadering van 25 november 2023 is de begroting van het seizoen 2023-2024 vastgesteld. Hierin was een ‘onder-aan-de-streep’ resultaat van circa +/- € 3.700,- (verlies) opgenomen. Dit was een ingecalculeerd verlies, dat kon worden opgevangen door de financiële reserve van dat moment. Na het opmaken van de resultatenrekening over het seizoen 2023-2024 is het ‘onder-aan-de-streep’ resultaat uitgekomen op circa € 1.300,- (winst).

In de volgende paragrafen wordt verder inzicht gegeven en wordt afgesloten met de vast te stellen begroting van het seizoen 2024-2025.

4.1. Resultatenrekening

	Begroting 2023-2024	Resultaat 2023-2024	Verschil
Kosten			
Huur accommodatie	€ 22.213	€ 22.436	€ -223
Trainersvergoedingen	€ 10.418	€ 9.044	€ 1.374
Studiekosten	€ 500	€ 30	€ 470
NTB-divisielkosten	€ 900	€ 893	€ 8
Jubileumfeest	€ 2.500	€ 2.676	€ -176

Overige kosten	€ 2.850	€ 2.229	€ 621
Totaal	€ 39.380	€ 37.306	€ 2.074
Opbrengsten			
Contributies	€ 32.715	€ 33.408	€ 693
Subsidie	€ 750	€ 2.767	€ 2.017
Sponsoring	€ 2.230	€ 2.409	€ 179
Totaal	€ 35.695	€ 38.584	€ 2.889
Resultaat	€ -3.686	€ 1.278	€ 4.963

De Huur accommodatie bestaat uit kosten voor gebruik van het zwembad, de gymzaal en atletiekbaan. De lagere kosten door de tijdelijke sluiting van het zwembad en gymzaal zijn volledig opgegaan aan de verhoogde tarieven welke de rest van het seizoen moesten worden betaald. De lagere kosten voor trainersvergoedingen hangen samen met de tijdelijke sluiting van het zwembad en de gymzaal. Het geslaagde jubileumfeest is iets boven de begrote kosten uitgekomen. De Overige kosten bestaan voornamelijk uit o.a. kosten van activiteiten (bijv. clubwedstrijden) en attenties (bijv. bloemetje) voor leden, het websitebeheer, de administratiesoftware, aansluitgeld bij de NTB en bankkosten. Achteraf blijken de hogere kosten voor de nieuwe administratiesoftware pas in het volgend seizoen te starten.

De Contributies bestaan uit alle opgebrachte lidmaatschapsgelden, welke iets boven de begroting zijn uitgekomen. Onder het kopje Subsidie is de verkregen subsidie van de Gemeente Dijk en Waard opgenomen. De subsidie is significant hoger dan begroot gezien het feit dat ten tijde van het opstellen van de begroting nog geen zicht was op de ontwikkelingen rondom het faillissement en de doorstart van de accommodatie verhuurder. Bij Sponsoring danken wij de volgende sponsors: Rabo Clubsupport, Van Duin tot Dijk dierenartsen, Ziber, Bejo Zaden en Summit company.

4.2. Balans

	Activa			Passiva	
	31-8-2024	31-8-2023		31-8-2024	31-8-2023
Nog te ontvangen	€ 115	€ -	Reserve	€ 13.576	€ 18.882
Betaalrekening	€ 2.239	€ 1.768	Resultaat	€ 1.278	€ -5.306
Spaarrekening	€ 12.500	€ 12.500	Saldo reserve	€ 14.854	€ 13.576
Banksaldo	€ 14.739	€ 14.268	Nog te betalen	€ -	€ 692
Totaal	€ 14.854	€ 14.268		€ 14.854	€ 14.268

Door het positieve resultaat van het seizoen 2023-2024 is de balanspositie bijna gelijk gebleven. Punt van aandacht is de verdeling van de kosten en opbrengsten gedurende het seizoen. In de eerste helft van het seizoen worden altijd al veel kosten gemaakt, waar nog geen opbrengsten (m.n. lidmaatschapsgelden) tegenover staan. Dit resulteert in een significante verlaging van het banksaldo. Gezien de sterk verhoogde tarieven van de accommodaties wordt dit punt nog belangrijker en moet worden voorkomen dat er op enig moment een 'roodstand' bij de bank ontstaat.

4.3. Kascommissie

Binnen onze vereniging wordt eenmaal per jaar de jaarrekening opgesteld. Dit is de financiële verantwoording van het bestuur naar derden, maar natuurlijk ook naar de leden. Alle leden kunnen dan zien wat er met het geld is gebeurd en hier hun oordeel over uitspreken. Als zij het eens zijn met het gevoerde financiële beleid kunnen zij op de algemene ledenvergadering hun goedkeuring (decharge) geven aan het bestuur.

Nu is het niet handig als alle leden gaan kijken of de cijfers kloppen. Dat kost heel erg veel tijd. Daarom werken we met een kascommissie bij Zwefilo. Deze speciaal ingestelde commissie controleert dan namens de leden de boekhouding en de jaarrekening. De kascommissie bestaat uit Wim Suiker en Ruud Doodeman. Zij zijn tijdens de Algemene ledenvergadering 2022 aangesteld voor twee jaar (2023 en 2024).

Op basis van de kascontrole schrijft de kascommissie een advies. Dit advies is gericht aan de leden van de vereniging. De kascommissie adviseert de leden tijdens de algemene ledenvergadering (ALV) om wel of niet decharge te verlenen aan het gehele bestuur. De decharge geldt dus niet alleen aan de penningmeester, maar betreft het gehele bestuur. Een bestuur is altijd gezamenlijk verantwoordelijk.

Op 29 oktober 2024 heeft de kascommissie het advies uitgebracht om het bestuur decharge te verlenen voor het gevoerde financiële beleid. Het advies is als bijlage toegevoegd.

5. Contributies en Begroting 2024-2025

5.1. Contributies

In lijn met de verhoging van de gemaakte en te maken kosten en het aantal leden is in alle onderstaande contributiebedragen per lidmaatschap een stijging van 5% verwerkt. Dit geldt ook voor de NTB-lidmaatschappen, al dienen deze door de NTB zelf nog definitief te worden vastgesteld.

Lidmaatschap	Contributie
Fiets lidmaatschap	
16 jaar en ouder	€ 47,25
Loop lidmaatschap	
16 jaar en ouder	€ 89,25
Zaal lidmaatschap	
16 jaar en ouder	€ 73,50
Zwem lidmaatschap	
Eenmaal 16 jaar en ouder	€ 204,75
Tweemaal 16 jaar en ouder	€ 383,25
Driemaal 16 jaar en ouder	€ 561,75
Kortingen	
Stimuleringskorting voor 16- en 17-jarigen	15%
Korting voor leden met 3 of meer lidmaatschappen	10%
Korting 3e gezinslid (1)	5%
NTB-lidmaatschap (via Zwefilo)	
Jeugdlidmaatschap t/m 19 jaar	€ 36,75
Basislidmaatschap vanaf 20 jaar incl. bondsblad Transition (2)	€ 51,45
Korting meerdere leden op 1 adres	€ 8,00
(1) Korting 3e gezinslid geldt voor de goedkoopste contributie.	
(2) NTB-basislidmaatschap is verplicht vanaf 2 lidmaatschappen.	

5.2. Begroting 2024-2025

	Begroting 2024-2025	Resultaat 2023-2024
Kosten		
Huur accommodatie	€ 27.000	€ 22.436
Trainersvergoedingen	€ 10.000	€ 9.044
Studiekosten	€ 1.500	€ 30
NTB-divisiekosten	€ 950	€ 893
Jubileumfeest	€ -	€ 2.676

Overige kosten	€ 2.750	€ 2.229
Totaal	€ 42.200	€ 37.306
Opbrengsten		
Contributies	€ 33.750	€ 33.408
Subsidies	€ 2.750	€ 2.767
Sponsoring	€ 2.500	€ 2.409
Totaal	€ 39.000	€ 38.584
Resultaat	€ -3.200	€ 1.278

In de Huur accommodatie is rekening gehouden met de bekende verhogingen. Onder Studiekosten is een post opgenomen voor het volgen van een opleiding tot triathlontrainer (TTN3) en een cursus tot looptrainer. Bij de NBT-divisiekosten is uitgegaan van een verhoging van de inschrijvingskosten. De Overige kosten betreft o.a. kosten van activiteiten (bijv. clubwedstrijden) en attenties (bijv. bloemetje) voor leden, het websitebeheer, de administratiesoftware, aansluitgeld bij de NTB en bankkosten.

In de Contributies zijn de nieuwe bedragen per lidmaatschap verwerkt en is uitgegaan van het aantal leden aan het einde van het afgelopen seizoen inclusief de bekende wijzigingen. Onder Subsidies is het ontvangen bedrag van afgelopen seizoen opgenomen. De nieuwe subsidieaanvraag is ingediend, maar wacht nog op toekenning en definitief subsidiebedrag. Bij Sponsoring wordt uitgegaan van dezelfde sponsorbedragen zoals ontvangen in het afgelopen seizoen.

De Algemene ledenvergadering van 31 oktober 2024 stemt bij het vaststellen van de bovenstaande begroting ook in met de vermelde contributies per lidmaatschap.

6. Ondertekening

Bestuur heeft in de bestuursvergadering van 1 oktober 2024 ingestemd met het conceptjaarverslag en de begroting en met doorgeleiding naar de Algemene Ledenvergadering op 31 oktober 2024. De secretaris heeft het mandaat van het bestuur om het Jaarverslag te tekenen.

1 oktober 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Justin van de Grootevheen', on a light pink rectangular background.

Justin van de Grootevheen,
Secretaris Triathlonvereniging ZWEIFLO



Bijlage 1 - Advies kascommissie

TRIATHLON VERENIGING ZWEFILO VERKLARING KASCOMMISSIE CONTROLE

De kascontrole commissie heeft de administratie en de jaarcijfers over het verenigingsjaar 2023-2024 gecontroleerd en komt tot de conclusie dat deze een reëel beeld geven van de uitgaven en inkomsten en de balanspositie van de triathlon vereniging Zwefilo.

De kascontrole commissie stelt de ledenvergadering voor om het bestuur decharge te verlenen voor het gevoerde financiële beleid.

Voor akkoord

29-10-2024



W. Suiker

Voor akkoord

29-10-2024



R. Doodeman

