

Intakeformulier TV Zwefilo

Wat leuk dat je lid bent geworden van Triathlonvereniging Zwefilo. Om jou, als nieuw lid, beter te leren kennen maken we onder andere gebruik van dit intakeformulier om jou zo goed mogelijk op weg te helpen binnen de vereniging en de triathlonsport.

De Zwefilo trainingen worden in groepsverband verzorgd. De trainingen zijn over het algemeen afgestemd op het volbrengen van duathlon- en triathlonwedstrijden, van sprint- tot middenafstand. Om jou, als atleet, goed te kunnen begeleiden bij het realiseren van jouw persoonlijke doel(en) of piekmoment(en), is het voor onze trainers van belang dat zij enigszins op hoogte zijn van jouw trainingsmogelijkheden, doelen en achtergrond.

Daarnaast willen we, als vereniging, graag weten wat jij van de vereniging verwacht en wat jij voor de vereniging kan betekenen. Dit kan je aangeven door het invullen van dit intakeformulier. Dit is echter geheel vrijblijvend, je bent vrij om te delen wat je wilt en ook zonder het invullen van dit intakeformulier kan je aan alle verenigingsactiviteiten deelnemen.

Met het invullen en ondertekenen van dit intakeformulier geef je toestemming dat jouw (medische) gegevens opgeslagen en bewaard blijven conform de privacyverklaring van de vereniging. Waarbij jouw gegevens gedurende jouw actieve lidmaatschap beschikbaar zijn voor de trainers en bestuursleden van de vereniging ten behoeve van trainingsdoeleinden en verenigingsactiviteiten. Uiteraard kan je erop rekenen dat zorgvuldig wordt omgegaan met deze informatie.

Trainers en bestuur TV Zwefilo

* Verplichte vraag

1. E-mailadres *

ALGEMENE GEGEVENS

2. Voornaam *

3. Achternaam *

4. Geboortedatum

Voorbeeld: 7 januari 2019

5. Geslacht

Markeer slechts één ovaal.

☐ Man

☐ Vrouw

☐ Zeg ik liever niet

☐ Anders: _____

6. Telefoonnummer *

7. Mobielnummer

8. Ik wil toegevoegd worden aan de leden WhatsAppgroep(en) *

Hiermee blijf je op de hoogte van last-minute wijzigingen en groepsafspraken.

Vink alle toepasselijke opties aan.

☐ Ja

☐ Nee

9. Ik wil de leden nieuwsbrief ontvangen. *

De nieuwsbrief bevat updates over trainingen, wedstrijden en evenementen.

Vink alle toepasselijke opties aan.

☐ Ja

☐ Nee

10. Beroep/Studie en aantal uur per week

FYSIEKE GEGEVENS

Deze vragen zijn bedoeld om trainers te helpen. De antwoorden worden vertrouwelijk behandeld.

11. Heeft een arts je ooit gezegd dat je een hartprobleem hebt en dat je alleen lichamelijke inspanning op advies van een arts zou mogen verrichten?

Vink alle toepasselijke opties aan.

- ☐ Ja
☐ Nee

12. Heb je pijn op de borst bij lichamelijke inspanning?

Vink alle toepasselijke opties aan.

- ☐ Ja
☐ Nee

13. Heb je in de afgelopen maand pijn op de borst gehad terwijl je geen lichamelijke inspanning verrichte?

Vink alle toepasselijke opties aan.

- ☐ Ja
☐ Nee

14. Verlies je wel eens jouw evenwicht als gevolg van duizeligheid of verlies je wel eens het bewustzijn?

Vink alle toepasselijke opties aan.

- ☐ Ja
☐ Nee

15. Heb je een skelet- of gewrichtsprobleem (bijvoorbeeld aan rug, knie of heup) dat kan verergeren door een verandering in jouw lichamelijke activiteitenpatroon?

Vink alle toepasselijke opties aan.

- ☐ Ja
☐ Nee

16. Ben je op de hoogte van andere redenen waarom je geen lichamelijke inspanning zou mogen uitvoeren?

Vink alle toepasselijke opties aan.

- ☐ Ja
☐ Nee

17. Schrijft jouw arts op dit moment medicijnen voor (bijvoorbeeld plaspillen) in verband met bloeddruk of een hartprobleem?

Vink alle toepasselijke opties aan.

- ☐ Ja
☐ Nee

18. Zijn er andere (medische) omstandigheden (denk bijvoorbeeld aan eerdere blessures) waarvan het nuttig kan zijn dat een trainer dit weet?

19. Heb je ooit een sportkeuring gedaan?

Meer informatie over een sportkeuring: <https://www.sportzorg.nl/sportkeuring-sportmedische-keuring>. Een sportkeuring geeft inzicht in je fysieke belastbaarheid.

Vink alle toepasselijke opties aan.

☐ Ja

☐ Nee

20. Datum sportkeuring?

Voorbeeld: 7 januari 2019

21. Geef hieronder een korte toelichting van de wijze waarop je in het verleden getraind of gesport hebt.

Heb je eerder aan triathlon of andere (duur)sporten gedaan? Hoe vaak train(de) je per week?

TRAININGEN

22. Welke trainingen wil je volgen bij de vereniging? *

Je kunt later altijd wisselen of uitbreiden.

Vink alle toepasselijke opties aan.

- ☐ Maandag - Fietstraining 19:00-20:30 uur (voorjaar & zomer)
- ☐ Maandag - Core-stability training 19:30-20:45 uur (najaar & winter)
- ☐ Dinsdag - Zwemtraining 20:45-22:00 uur
- ☐ Woensdag - Looptraining 19:30-21:00 uur
- ☐ Vrijdag - Zwemtraining 18:00-19:15 uur
- ☐ Zaterdag - Zwemtraining 15:30-16:45 uur
- ☐ Zaterdag - Zwemtraining 16:45-18:00 uur

23. Wat zijn doelstelling(en) voor jou om lid te worden van de vereniging? (*Denk aan bijvoorbeeld sportief, gezondheid, ontspanning, enz.*)

24. Heb je al wedstrijden gepland? Zo ja, welke?

DE VERENIGING

25. Wat verwacht je van Zwefilo?

Bijvoorbeeld: begeleiding, een gezellige sportgroep, voorbereiding op wedstrijden.

26. Wat kan Zwefilo van jou verwachten?

Denk aan hulp bij evenementen, communicatie, social media, administratie, bestuur of training begeleiden.

27. Door middel van welke activiteiten of werkzaamheden kan jij de vereniging ondersteunen? (*Denk aan: waar ben je goed in of word je blij van?*)

28. Ik ben beschikbaar voor verenigingswerk:

Markeer slechts één ovaal.

- ☐ Circa 1 uur per week
- ☐ Circa 2-4 uur per maand
- ☐ Circa 1 dagdeel per halfjaar
- ☐ Circa 1 dag per jaar
- ☐ Ik weet het nog niet, maar sta open voor een kennismaking.
- ☐ Nee
- ☐ Anders: _____

29. **VRAGEN - OPMERKINGEN**

Heb je nog vragen, opmerkingen of suggesties noteer deze dan hieronder:

30. **VERKLARING ***

Met het insturen van dit formulier verklaart ondergetekende:

- *medisch geschikt te zijn om de triatlonsport te beoefenen;*
- *op eigen risico aan alle verenigingstrainingen en –activiteiten deel te nemen;*
- *toestemming te geven dat de hier ingevulde (medische)gegevens opgeslagen en bewaard blijven conform de privacyverklaring van de vereniging. Waarbij deze gegevens gedurende het actieve lidmaatschap beschikbaar zijn voor de trainers en bestuursleden van de vereniging ten behoeve van trainingsdoeleinden en verenigingsactiviteiten.*

Voorbeeld: 7 januari 2019

Deze content is niet gemaakt of goedgekeurd door Google.

Google Formulieren