



JAARVERSLAG 2024-2025

www.zwefilo.nl

Triathlonvereniging Zwefilo
Peerdeweide 5
1822 PP Alkmaar
info@zwefilo.nl

Inhoud

Voorwoord van de voorzitter	3
1. Verslag van het bestuur	4
1.1. Bestuursvergaderingen	4
1.2. Algemene ledenvergadering	4
1.3. Trainingen	5
1.4. Triathlonclinic	7
1.5. Clubcompetitie	8
1.6. Teamcompetitie Triathlon	9
1.7. Trainingsweekend	10
1.8. Zwemmarathon	12
1.9. Veilige sport	12
1.10. Bijzondere prestaties	13
2. Toekomst	14
2.1. Trainingen	14
2.2. Zwemclinic	14
2.3. Triathlonclinic	14
2.4. Clubcompetitie 2025-2026	14
2.5. Teamcompetitie Triathlon	15
2.6. Trainingsweekend	15
2.7. Overige activiteiten	16
3. Organisatie	17
3.1. Bestuur	17
3.1.1. Benoemingsschema	17
3.2. Trainers	18
3.3. Leden	18
3.3.1. Leden	18
3.3.2. Leden per activiteit	19
3.3.3. Ereleden	19
3.4. Communicatie / Social media	19
4. Jaarrekening 2024-2025	20
4.1. Resultatenrekening	20
4.2. Balans	21
4.3. Kascommissie	22
5. Contributies en Begroting 2025-2026	24
5.1. Contributies 2025-2026	24
5.2. Begroting 2025-2026	24
6. Ondertekening	26

Voorwoord van de voorzitter

Beste leden,

Zeseneenhalf jaar geleden bleek nodig dat Zwefilo een nieuwe bestuurlijke impuls kreeg. Onder meer dankzij de initiatieven en ideeën van Matthijs Künzel kwam een nieuw bestuur in beeld met daarin Henk van de Grootevheen, Justin van de Grootevheen, Cora Klaver, Judith Kuijs en ondergetekende. Het bleek een goed op elkaar ingespeeld team waarbij we, zeker in het begin, terug konden vallen op de kennis en ervaring van Henk en Judith. Laatstgenoemde zat al enige jaren in het voorgaande bestuur en toen zij na enige tijd het stokje doorgaf aan Don Boersen, heeft deze dat zeer voortvarend en professioneel overgenomen. Om deze reden en omdat Zwefilo een erg prettige en gemoedelijke vereniging is, is het tot op de dag van vandaag een groot plezier geweest om van het bestuur deel uit te maken.

Wij hebben ons als bestuur als doel gesteld om rust en stabiliteit te brengen en in stand te houden binnen de vereniging. Op sportief gebied, op financieel gebied en zeker ook, waar dat nodig bleek, op het persoonlijke vlak. Kijkend naar de trainingen die wij bieden onder leiding van onze bevlogen en kundige trainers, de activiteiten die wij organiseren, de gezonde financiële balans en het stabiele (licht stijgende) ledenaantal, denken wij dat we dit doel redelijk hebben gehaald. Wat óók een belangrijke taak van het bestuur is, is ervoor te zorgen dat continuïteit gewaarborgd is en dat sleetse, stokoude en half-manke bestuurders worden vervangen door jong en dynamisch bloed. Ook daar zijn we in geslaagd want het is met het grootste vertrouwen dat ik bij de aanstaande ALV de voorzittershamer doorgeef aan Sander van Staveren. Sander heeft niet alleen sportieve ambities, hij is ook ervaren in het leiden en inspireren van organisaties, gaat soepel om met social media, kortom: is een droomvoorzitter. Ik hoop dan ook van harte dat jullie tijdens de ALV in grote getalen op komen draven om met de installatie van Sander in te stemmen.

Overigens zullen wij bij die gelegenheid eveneens jullie instemming voor het vaststellen van nieuwe Verenigings-statuten. Hierover is en wordt nog nader bericht. Daarnaast is gebleken dat de ALV altijd een hele leuke gelegenheid is om elkaar eens wat rustiger en nader te spreken.

Met dit jaarverslag blikken we ook terug op een mooi en sportief seizoen 2024-2025. Een jaar waarin opnieuw veel leden en vrijwilligers hebben laten zien waar Triathlonvereniging Zwefilo voor staat: samen sporten, plezier beleven en elkaar motiveren om grenzen te verleggen.

Tegelijkertijd kijken we vooruit naar het nieuwe seizoen 2025-2026. Nieuwe uitdagingen en kansen liggen voor ons, zowel op sportief vlak als in de verdere ontwikkeling van onze vereniging.

Als bestuur kijken we met trots terug op het afgelopen seizoen. We danken iedereen die hieraan heeft bijgedragen in het afgelopen seizoen en zien ernaar uit om er in 2025-2026 opnieuw een sportief en inspirerend seizoen van te maken.

Derhalve: tot vrijdag 31 oktober 2025 in de Duikerdel.

Michel van Reeuwijk,

Voorzitter Triathlonvereniging ZWEIFILO

1. Verslag van het bestuur

1.1. Bestuursvergaderingen

Het bestuur is in het seizoen 2024-2025 zes keer bijeengekomen. De eerste vergadering was op 17 september 2024. Tijdens die vergadering hebben we ook de Algemene ledenvergadering van donderdag 31 oktober 2024 voorbereid.

De andere bestuursvergaderingen waren op 19 november 2024, 21 januari, 25 maart, 8 juli en 26 augustus 2025.

Van elke bestuursbijeenkomst en van de Algemene ledenvergadering is een verslag opgesteld. De voorzitter zit deze vergaderingen voor. De secretaris bereidt de vergadering voor, maakt de notulen en bewaakt de actielijst.

1.2. Algemene ledenvergadering

Op 31 oktober 2024 hielden wij onze ALV. Het was dit keer op een donderdagavond en het vond plaats in de kantine van De Reuring in Noord-Scharwoude. Hoewel het herfstvakantie was, had dit geen invloed op de opkomst. Er zijn de laatste jaren bij een reguliere vergadering meestal ruim 30 personen aanwezig en dat was nu ook het geval. De aanwezigen zijn allemaal meer dan gemiddeld betrokken en nemen actief deel aan de vergadering.

De vergadering wordt afgewikkeld aan de hand van de agenda en overeenkomstig het **Jaarverslag**. Beide stukken waren ruim tevoren aan eenieder toegestuurd. De complimenten aan het adres van Justin van de Grootevheen (auctor intellectualis) waren groot, en terecht.

Bij de vergadering komen altijd een aantal formele punten aan de orde, zoals de herbenoeming van een of meer bestuursleden (dit jaar bleek Cora Klaver bereid om nog weer drie jaar “bij te tekenen” en dat werd uiteraard met gejuich begroet) en het dechargeren van het bestuur voor het afgelopen verenigingsjaar. Bij dat laatste geven de leden aan dat zij hiermee instemmen en dat zij bestuursleden niet aansprakelijk stellen omdat zij hierbij tekort zouden hebben geschoten. De décharge werd ook dit jaar verleend.

Wij stonden stil bij het feit dat Annet Roest heeft aangegeven te stoppen met de ledenadministratie. Zij heeft hiermee lange tijd het bestuur terzijde gestaan en was daarvoor ook nog zelf een tijd bestuurslid. Zij werd hartelijk bedankt en ontving als dank een cadeaubon. Annet wordt overigens opgevolgd door Sjaak Klaver.

Een belangrijk onderdeel is ieder jaar weer de financiële paragraaf. Hebben we voldoende geld om de vereniging goed draaiend te houden, hoe komt het geld binnen en waar geven we het aan uit? Onze penningmeester Don Boersen gaf hier in zeer duidelijke bewoordingen een toelichting op. Bottom line: we zijn financieel gezond, maar we moeten zeer alert blijven. De afgelopen jaren hebben we, waar dat soms nodig was, kunnen putten uit eerder opgebouwde reserves maar dat is niet de bedoeling. Met name contributies en subsidies moeten de uitgaven kunnen dekken maar de hoogte van de (gemeentelijke) subsidies is op dit moment vrij willekeurig. Aan de uitgave-kant hakt met name de huur van het zwembad er aardig in. De huur

is aangepast/verhoogd nu als verhuurder optreedt Dijk en Waard Sport B.V. (in plaats van het ter ziele gegane SSL).



Na de pauze nam Cora voor haar rekening om de winnaars van de clubkampioenschappen te huldigen en om de mensen te huldigen die een hele triatlon hadden volbracht. In het kader van de duurzaamheid worden daarbij geen bloemen meer uitgereikt maar ontving een ieder een prachtig boek.

Zoals gezegd was er een goede participatie door de leden. Twee suggesties worden hier genoemd. De eerste is om de puntentelling voor het clubkampioenschap aan te passen. Hier heeft Henk van de Grootevheen inmiddels naar gekeken. Het tweede was het eventueel organiseren van een "Slow Triatlon". Het idee hierbij is om mensen op zeer relaxte wijze een stukje te laten zwemmen, fietsen en lopen. "Neem lekker je tijd joh, geen haast". Je zet daarmee je vereniging op de kaart en brengt een nieuwe lichting in contact met onze sport. We gaan het zien.

Ondanks de doordeweekse donderdag was de nazit geanimeerd als altijd. Wel liep op enig moment de voorzitter met het schaamrood op de kaken. Hij was vergeten om José en Wim Suiker te bedanken voor een ongeëvenaarde catering. Bij deze. Het was sterwaardig!

1.3. Trainingen

Algemeen

De trainingen zijn afgelopen jaar over het algemeen normaal verlopen. Op 13 februari en 25 augustus 2025 heeft er trainersoverleg plaatsgevonden samen met Michel en Henk als afgevaardigden van het bestuur. Hierbij zijn onder andere de trainingen geëvalueerd en de indeling van het komende seizoen besproken. Ook werd besloten om aan het begin van het nieuwe seizoen een zwemclinic te organiseren. Jos van de Pol heeft zijn triathlon trainingsopleiding TTN3 met goed gevolg afgerond en ook René Stammes heeft de cursus bij de Knau voor looptrainer en zijn cursus zwemtrainer met goed gevolg afgerond; beiden gefeliciteerd! Hiermee hebben we weer 2 goed



gekwalficeerde trainers erbij. Jo-Ann Kruijer is in het najaar 2024 gestopt als trainer bij Zwefilo om persoonlijke redenen.

Zaaltrainingen

Deze werden door Annemiek Suiker gegeven. Ze werden gehouden in de gymzaal Platte Ven Zuid-Scharwoude vanaf begin september t/m eind maart. De opkomst was prima.

Zwemtrainingen

Deze werden gegeven door Sjaak Klaver, Jos van de Pol, Annemiek Suiker, Jo-Ann Kruijer(tot december 2024) en Edwin Heiblom met als invallers en voor de triathlonclinic Frank Kuijer en René Stammes. Duikerdel was zoals altijd de locatie en de trainingen waren vanaf begin september t/m eind juni, met een kleine onderbreking tijdens de kerst. De opkomst was zeer wisselend, ook voor wat betreft de clinic deelnemers. In juni is op zaterdag teruggegaan naar een trainingsuur en dat is goed verlopen.

Looptrainingen

Deze werden door Jos van de Pol en René Stammes met als invaller Frank Kruijer gegeven vanaf begin september op de baan van Nova en vanaf half mei tot en met half juli in de Schoorlse Duinen. De opkomst was goed. Elke laatste van de maand koffie/thee in de kantine van Nova!



Fietstrainingen

Deze werden gegeven door Edwin Heiblom en Peter Borst op wisselende locaties rond het Geestmerambacht vanaf eind maart tot half juli. Opkomst was redelijk goed. De indeling in twee groepen en de instroom van de clinic geeft met name door het grote niveauverschil nog steeds problemen. Dit is opnieuw in de trainersvergadering besproken en wellicht zal voor de clinic een aparte derde trainer worden ingeschakeld.



1.4. Triathlonclinic

Dit jaar is er weer een clinic gestart. Voorafgaand tijdens het Trainersoverleg besproken hoeveel plekken er beschikbaar zijn. Voor dit jaar zijn er weer 12 plekken beschikbaar. Al eerder werd er door Sjaak geopperd om 4 extra zwemtrainingen te starten. Arno en Kim waren dit jaar in november 2024 al begonnen met de voorbereidingen en hadden de trainingskalender al klaar. Deze is dus razendsnel aangepast met 4 extra zwemtrainingen. Verder is de informatie voor de Zwefilo Website, social media en de krant geactualiseerd. Ook de PowerPoint heeft weer een update gekregen. Uiteindelijk hebben we 15 aanmeldingen gehad waarvan we 1 persoon geen training hebben gezien.

We hebben voor de informatie/kennismakingsavond voor het tweede jaar de kazerne van Brandweer Langedijk gebruikt. Wat een ideale locatie blijkt te zijn. En ook nu konden we gelukkig terecht in de kazerne omdat de datum van deze avond nu ook naar voren was verschoven.

Wat opviel is dat de trainingen beter bezocht werden dan vorig jaar. Frank heeft de zwem- en looptrainingen gegeven. Kim is begonnen met drie fietstrainingen en heeft daarna haar clinic deelnemers overgedragen aan de fietstrainers. Vanwege nivo verschil blijft dit ingewikkeld. Ook dit keer zijn er weer 2 open water trainingen verzorgd door Frank. Met hulp van een aantal leden van Zwefilo voor de veiligheid.

Er stonden uiteindelijk 12 personen aan de start van de Triathlon. Eén persoon kon niet starten in Langedijk door een blessure. En iemand kon uiteindelijk niet starten doordat het Pinksterweekend was. Maar haar debuut had in Dirkshorn.



De evaluatie vond plaats bij de Fam. Albracht in de veranda. Het was mooi weer en de meesten waren hierbij aanwezig en zeer tevreden over de begeleiding. Tijdens de informatieavond schrijven de deelnemers hun geschatte tijd op. Er werd dus gekeken of dit klopte. Flink gelachen en verhalen verteld over ervaringen. Arno, Frank en Kim werden nog door de deelnemers in het zonnetje gezet. Kortom een geslaagde afsluiting van de clinic. Waarbij een individuele sport toch weer heel veel saamhorigheid brengt!

En uiteindelijk zijn er toch zeker een aantal clinic-deelnemers lid geworden. En voor 4 personen smaakt het naar meer. Zij staan volgend jaar aan de start van IM Hoorn 70.3!!!!

Bij de evaluatie met de deelnemers kwam het volgende naar voren:

TOP

- Super enthousiast, goede adviezen, ontzettend leuk gehad. Een heel leuke groep mensen.
- De clinic an sich en het los en apart trainen.
- Fantastische vereniging, leuke clinic, toptrainers.
- Jullie!, begeleiding, alle lessen, de hele sfeer, mooie club mensen met Zwefilo
- De energie en passie die jullie op ons overbrengen. Begeleiding bij iedereen! Fantastische mensen zijn jullie. Bedankt voor de lessen. Ik heb genoten.
- Prima prijs, kwaliteit verhouding.
- Omgang met personen en niveau.
- Alles top!

TIP

- Wissels oefenen, meer open water zwemmen.
- Fietstrainingen aanvullen met techniek.
- Vlak voor de start van de triathlon een peptalk in parc fermé. Die miste ik.
- Zwemtijd verplaatsen.
- Fietstraining in de clinic groepje houden. Ik vond de training van Kim en Arno leuker/leerzamer.

1.5. Clubcompetitie

De clubcompetitie bestond ook dit seizoen uit 14 wedstrijden die samen met DTC georganiseerd werden. De wedstrijden zijn probleemloos verlopen. Alleen de

zwemloop in mei ging niet door omdat het zwembad niet beschikbaar was.



We begonnen op 24 november 2024 met de 6 km crossloop in het Park van Luna en eindigden op 6 september 2025 met voor de tweede keer de zwemloop in het GMA.

De deelname kan nog steeds beter. Het zal echter lastig zijn om dit te

verbeteren door de vele evenementen die er zijn. Degenen die meedoen zijn echter altijd enthousiast, dus stimuleer anderen om mee te doen. De puntentelling is

afgelopen seizoen aangepast; verschil tussen 1e, 2e, 3e en 4e plaats is wat groter gemaakt en de beste 10 resultaten telden; dus als je meer dan 10 wedstrijden had gedaan werden de slechtste resultaten niet meegeteld.

Bij de dames hebben 36 leden aan 1 of meerdere wedstrijden meegedaan. Ronja Winter deed aan 13 wedstrijden mee en scoorde met 497 de meeste punten. Zij werd daarmee opnieuw de clubkampioen. Amy van der Fluit eindigde met 320 punten als tweede en Martine de Groot met 305 punten als derde.



Bij de heren hebben 73 leden meegedaan aan 1 of meerdere wedstrijden. Na een spannende strijd tot en met de laatste wedstrijd scoorde Sander van Staveren met 513 de meeste punten. Hij is dus de clubkampioen van dit seizoen. Bart Kuilboer en Frank Potter behaalden allebei 498 punten en eindigden daarmee als tweede. Voor de volledige uitslag zie de [website](#).

1.6. Teamcompetitie Triathlon

In 2025 hebben geen teams meegedaan aan de Teamcompetitie triathlon van de NTB. Het blijft lastig om een compleet team samen te stellen, de deelnamekosten zijn hoog en de wedstrijden vallen vaak samen met lokale evenementen. Bovendien vinden veel wedstrijden plaats ver van onze regio, wat veel reistijd en kosten met zich meebrengt.

Wel hebben een aantal leden op eigen initiatief meegedaan aan de Dutch Triathlon Series en dit is goed bevallen. De wedstrijden zijn voornamelijk rond Amsterdam,

dus relatief dichtbij en de wedstrijden zijn wat langer. Wellicht voor komend seizoen is dit voor herhaling vatbaar (ook voor een damesteam?).

1.7. Trainingsweekend

Zon, zweet & Zuid-Limburgse gezelligheid

Wat een weekend! Van 4 tot en met 6 april 2025 streek Zwefilo neer in het prachtige Limburgse Heuvelland voor het jaarlijkse trainingsweekend. Met de Boek & Goudvink als uitvalsbasis en de zon als vaste metgezel werd het een sportief feest vol hoogtemeters, gezelligheid en... vlaai.



Vrijdag: Duik erin en trappen maar

De zon scheen volop – dik boven de 20 graden – en dat werkte aanstekelijk. Na aankomst dook iedereen het zwembad in voor een frisse start, waarna de fietsverkenningstochten begonnen. In verschillende groepjes werd het glooiende landschap verkend, waarbij de eerste strijd om de meeste hoogtemeters al losbarstte. Het bier na afloop smaakte extra lekker in het zonnetje, en het terras werd dan ook snel omgetoverd tot een openluchtpraatcafé vol koersverhalen, gelach en sterkte verhalen over afstanden en hoogtemeters.

Zaterdag: Lange rit, lange verhalen

Na een stevig ontbijt ging iedereen op pad voor de lange rit. De routes varieerden, maar één ding hadden ze gemeen: ze waren pittig én prachtig. Geen heuvel is overgeslagen. De Geulhemmerberg, Bemelerberg, Loorberg, Camerig, Vaalserberg, Gulperberg, Doodeman, Eyserbosweg, Cauberg en Keutenberg, allemaal werden ze één of meerdere keren aangedaan. Van het drielandenpunt naar Duitsland en België.

Alles werd aangedaan, zowel op de racefiets als op de gravelbike en mountainbike. Er werd weer flink geklommen, maar ook gelachen, gestopt voor vlaai (veel vlaai!), koffie, lunch, een colaatje, een biertje en uiteraard even geklommen naar lokale specialiteiten. Het Hijgende Hert bleek een populaire tussenstop, net als de

charmante wijnboer bij wie de lokale wijn rijkelijk geproefd werd. Bidondragers vol flessen en lopers met flessen in de hand bewezen dat sport en bourgondisch genieten prima samengaan. 's Avonds stond er een topmaaltijd klaar voor 28 hongerige sporters. Alles tot in de puntjes geregeld – chapeau! Als toetje nog een wandeling bevers spotten in de buurt. Helaas niet live gezien, maar genoeg bomen op bijna omvallen.



Zondag: Mix & match met spierpijn

De zondagochtend startte met een laatste ronde sporten: lopen, fietsen of een combi. Ondanks de lichte spierpijn gingen de meesten nog één keer vol gas. Daarna was het tijd om afscheid te nemen, uiteraard met vlaai, -moe maar voldaan, met zonnebrillen op en flessen wijn in de tas.

Eén team, verschillende niveaus, oneindig veel plezier

Door de groepsindeling kon iedereen op zijn eigen tempo meedoen. Of je nu een doorgewinterde klimmer was of een enthousiaste starter, iedereen had zijn plek. En dat maakte het weekend zo sterk: samen sporten, samen genieten.

Het was zonnig, sportief, bourgondisch en vooral heel gezellig.

1.8. Zwemmarathon

Op 9 november 2024 was de traditionele zwemmarathon. 13 teams hebben zich van hun beste kant laten zien! Eén team was de snelste en heeft de meeste meters afgelegd en dat was het familieteam Albracht. Al zaten de andere teams er dicht op want het scheelde slechts 100 meter. Mooi om te zien dat plezier en presteren zo mooi samenkomen tijdens dit evenement.



1.9. Veilige sport

Iedereen heeft recht op een veilige en positieve sportcultuur. Grensoverschrijdend gedrag zoals pesten, discrimineren, intimideren of ongewenste (seksuele) aanrakingen vinden wij niet oké bij Zwefilo.

We willen een vereniging zijn waar iedereen veilig en plezierig kan sporten. Een vereniging waar iedereen zich op zijn gemak voelt om zich te ontwikkelen binnen de sport. Binnen onze vereniging is daarom geen plek voor grensoverschrijdend gedrag. We hebben een open cultuur waardoor we elkaar durven aan te spreken als iemand zich toch op een grensoverschrijdende manier gedraagt. En als er toch iets misgaat, weten we hoe te handelen.

Om het bovenstaande te bereiken handelen wij als bestuur, trainers en vrijwilligers volgens de Gedragscodes van het Centrum veilige sport Nederland.

Er is een webpagina [Veilige sport](#) op de website van Zwefilo geplaatst. Het onderwerp 'Veilige sport' als vast items op de bestuursvergadering en het trainersoverleg staan. In de nieuwsbrief van augustus 2025 is aandacht besteed aan het onderwerp. We handelen als bestuursleden, trainers, begeleiders en sporters volgens de gedragscode van het Centrum Veilige Sport Nederland. De gedragscodes staan op de website. We hebben een vertrouwenspersoon aangesteld. Dat is José Suiker. Tenslotte is gebruikgemaakt van de mogelijkheid om als vereniging gratis verklaring omtrent gedrag (VOG) voor onze trainers aan te vragen.

1.10. Bijzondere prestaties

In dit seizoen zijn er weer een aantal leden die een bijzondere prestatie hebben geleverd door een hele triathlon te volbrengen.

Als eerste ging op 29 juni Silvia Stoop in Frankfurt van start voor een hele triathlon, Vooral het lopen was voor haar erg zwaar door de hoge temperatuur, maar als echte doorzetter finishte ze uiteindelijk in 13.55.33

Op 6 juli 2025 gingen in Roth Cora Blankendaal, Sjoerd Ligthart en Peter Borst van start. Alle drie voltooiden ze deze prachtige wedstrijd; Cora in 13.07.50, Sjoerd in 11.15.20 en Peter in 11.06.24

Op 13 september 2025 begon Brigitta Commandeur in Almere aan haar hele triathlon. Deze voltooide ze in een keurige tijd van 12.20.03, waarbij vooral haar marathontijd van 4.18.02 opviel. Het leverde haar ook nog eens een 1e plaats op in haar leeftijdscategorie dames 65+.

Gefeliciteerd allemaal met deze bijzondere topprestaties!

2. Toekomst

Ook in 2025-2026 organiseren we veel activiteiten. Bijna alle activiteiten staan in onze webagenda. De [webagenda](http://www.zwefilo.nl) staat onderaan de hoofdpagina van onze website: www.zwefilo.nl.

2.1. Trainingen

De trainingen zullen het volgende seizoen op dezelfde locaties uitgevoerd worden en ongeveer tijdens dezelfde periode als afgelopen jaar. De trainersindeling blijft bijna hetzelfde, alleen bij het lopen neemt Frank de plek van Jos over en Annemiek is gestopt als zwemtrainer. Beiden blijven wel als invaller beschikbaar. Ook Kim blijft beschikbaar voor inval bij vakantie en ziekte. Komend seizoen is er vanaf begin september 2025 de zwemclinic van 10 weken en vanaf begin april 2026 de triathlonclinic.

2.2. Zwemclinic

In het verlengde van onze inspanningen om nieuwe sporters te bereiken, is op zaterdag 6 september 2025 opnieuw een 10-weekse zwemclinic voor beginners gestart in zwembad Duikerdel (Noord-Scharwoude). De clinic is tijdens het opstellen van dit jaarverslag nog in volle gang.

Met deze zwemclinic versterken we onze instroom en bieden we beginnende sporters een veilige, gestructureerde route naar (triathlon)zwemmen. De clinic past binnen onze ambitie om **toegankelijk, plezierig en kwalitatief** aanbod te bieden.

De resultaten en een verslag volgt in het jaarverslag 2025-2026.

2.3. Triathlonclinic

Ook in 2026 organiseren we een triathlonclinic. Arno en Kim zullen de informatie weer updaten. Als de trainingskalender van de clinic klaar is dan stemmen we dat af met Sjaak Klaver en wordt deze zo snel mogelijk op de site van Zwefilo geplaatst.

In 2026 richten we ons op hetzelfde aantal deelnemers. We zetten de clinic open voor 12 personen. En deze wordt uiterlijk een week voor aanvang gesloten. Een week later is de kennismaking van de clinic. Brandweer Langedijk gaat weer benaderd worden voor de locatie.

De fietstraining start Kim op (2-3 trainingen), om vervolgens de clinic deelnemers in te delen bij de fietstrainers.

2.4. Clubcompetitie 2025-2026

Ook in het seizoen 2025-2026 staan de club competitiewedstrijden op het programma. Deels gezamenlijk met DTC organiseren we diverse wedstrijden door het seizoen heen, waarbij punten voor het clubkampioenschap zijn te verdienen.

Het complete wedstrijdschema wordt binnenkort bekendgemaakt en op de website gepubliceerd; zet de data in je agenda!. De 1e wedstrijd is wel al vastgelegd; de crossloop van 6 km in het Park van Luna in Heerhugowaard op zondag 26 oktober 2025. De zwemloop in het Geestmerambacht, die we afgelopen seizoen voor de tweede keer hebben georganiseerd, zullen we opnieuw organiseren, waarbij we nog wel kijken naar de datum.

Puntentelling

De beste resultaten van 10 wedstrijden tellen mee voor het clubkampioenschap. Hierbij moet minimaal 1 combiwedstrijd en 1 triathlonwedstrijd zitten.

Bonuspunten ontvang je als je 5 wedstrijden of meer meedoet; bij enkele wedstrijden 1 extra punt per wedstrijd en bij combiwedstrijden 3 punten extra per wedstrijd.

Als je vrijwilliger bij een wedstrijd bent, ontvang je 10 punten. Deze tellen mee bij de beste 10 resultaten.

Vrijwilligers

Bij de diverse wedstrijden zijn ook vrijwilligers nodig om te helpen. Er zal een schema worden rondgestuurd waarin je kunt aangeven bij welke wedstrijd(en) je wilt helpen.

2.5. Teamcompetitie Triathlon

Ook komend jaar zal er waarschijnlijk niet worden deelgenomen aan de teamcompetitie van de NTB.

2.6. Trainingsweekend

Ook in 2026 gaan we weer op trainingsweekend. Dit keer op 10, 11, 12 en 13 april 2026.

We gaan naar Boek & Goudvink in Mechelen. De Boek & Goudvink ligt in de tuin van Zuid-Limburg. Het Limburgse Heuvelland is een uniek gebied, met een landschap bestaande uit hellingbossen, kalkgraslanden en rivierdalen. Dat staat garant voor mooie fietstochten en trailrunningtracks!

Er is plaats voor maximaal 30 personen en het weekend gaat door bij minimaal 20 aanmeldingen. Vol is vol. Het trainingsweekend is in eerste instantie bedoeld voor leden van Zwefilo.

Programma

Het programma zal er ongeveer als volgt uitzien:

- Vrijdagmiddag: Zwemmen en verkenningstocht op de fiets
- Zaterdag: Lange fietstocht
- Zondagochtend: Lopen, fietsen of een combi-training

2.7. Overige activiteiten

Naast de clubcompetitie worden komend seizoen nog enkele activiteiten georganiseerd. Op zaterdag 8 november 2025 houden we de zwemmarathon. Al vele jaren op het programma om in teams van 4 zoveel mogelijk meters te zwemmen.

Dan gaan we in april 2026 op trainingskamp in Limburg. Zwemmen, fietsen en lopen; met het accent op kilometers maken op de fiets. Daarnaast natuurlijk gezellige avonden met een hapje en een drankje.

Als laatste organiseren we weer de Triathlon Langedijk op 6 juni 2026 onderdeel van de clubcompetitie. Met veel leden als deelnemer en/of als vrijwilliger maken we er weer een mooi evenement van.



3. Organisatie

Triathlonvereniging ZWEIFILO (ZWEmmen, Fletsen, LOpen) is op 26 november 1988 ontstaan als stageproject van 2 ALO-studenten, te weten Paul Zijp en Ronald de Groot.

Sinds 13 september 1990 is Zwefilo uitgegroeid tot een officiële triathlonvereniging, aangesloten bij de Nederlandse Triathlon Bond (NTB). De vereniging telt op dit moment 166 leden, verdeeld in volledige en deellidmaatschappen. Iedereen is op zijn eigen niveau bezig met de beoefening van de triathlonsport.

TV Zwefilo staat ingeschreven in de Kamer van Koophandel onder nummer 40636990. Is statutair gevestigd in Langedijk. Het correspondentieadres is Peerdeweide 5 in Alkmaar of via info@zwefilo.nl.

3.1. Bestuur

Het bestuur van TV Zwefilo bestaat uit 5 personen. Een voorzitter, secretaris, penningmeester en twee algemene bestuursleden waarvan er een vicevoorzitter is. Het bestuur is volledig. Het bestuur is onbezoldigd. Bestuursleden ontvangen een korting van 50% op het lidmaatschap met een maximum van €100,- per bestuurslid.

De bestuursleden staan ingeschreven in het UBO-register (Ultimate Beneficial Owners) en in het register van de Kamer van Koophandel. Het UBO-register helpt bij het voorkomen van witwassen van geld en terrorismefinanciering. Daarnaast helpt het UBO-register opsporingsinstanties bij het achterhalen van criminele activiteiten zoals witwassen, belastingontduiking en fraude.

Tijdens de Algemene ledenvergadering op 31 oktober 2024 is Cora Klaver voor 3 jaar herbenoemd als bestuurslid.

Voorzitter:	Michel van Reeuwijk
Penningmeester:	Don Boersen
Secretaris:	Justin van de Grootevheen
Bestuurslid:	Henk van de Grootevheen (tevens vice voorzitter)
Bestuurslid:	Cora Klaver

3.1.1. Benoemingsschema

Na de ledenvergadering op 31 oktober 2024 ziet het benoemingsschema van het bestuur van TV Zwefilo er als volgt uit.

Naam	Functie	Aftreden
Michel van Reeuwijk	Voorzitter	Jaarvergadering 2025
Justin van Grootevheen	Secretaris	Jaarvergadering 2025
Don Boersen	Penningmeester	Jaarvergadering 2025
Cora Klaver	Ledenzaken	Jaarvergadering 2027

3.2. Trainers

Zwefilo verzorgt wekelijks onder deskundige begeleiding loop-, fiets-, zwem- en zaaltraining. Techniek en duurvermogen staan centraal. Het geven van kwalitatief hoogwaardige trainingen met aandacht voor de individuele sporter op elk niveau staat voorop bij Zwefilo. Daarvoor hebben we de volgende trainers.

- Peter Borst, fietstrainer
- Edwin Heibloom, zwemtrainer, fietstrainer
- Sjaak Klaver, zwemtrainer
- Frank Kruijer, zwemtrainer en looptrainer
- Jos van de Pol, zwemtrainer en inval looptrainer
- René Stammes, looptrainer en inval zwemtrainer
- Annemiek Suiker, zaaltrainer en inval zwemtrainer
- Kim Albracht-Kardinaal, inval zaal en fietstrainer

Hoewel ons trainerskorps redelijk op sterkte is, zijn we toch ook weer op zoek naar een nieuwe trainer, liefst uit eigen gelederen. Mocht je interesse hebben neem dan contact op met een van de bestuursleden of trainers. Je kunt op kosten van de club een opleiding voor trainer volgen.

3.3. Leden

Het aantal leden laat na de corona periode weer een stijgende lijn zien. Afgelopen jaar hebben we een Triatlonclinic gegeven, daarvan hebben zich 8 deelnemers definitief aangemeld voor 1 of meer lidmaatschappen bij Zwefilo. Wat een behoorlijke respons is.

We hebben geen zwemclinic georganiseerd.

3.3.1. Leden

	1-9-2022	31-8-2023	31-8-2024	31-8-2025
Jeugdleden (16 en 17 jaar)	2	1	2	1
Volwassenen	139	150	162	165
Totaal	141	151	164	166

3.3.2. Leden per activiteit

Activiteit	1-9-2022	31-8-2023	31-8-2024	31-8-2025
Fietslidmaatschap	27	28	31	30
Looplidmaatschap	41	44	50	47
Zaallidmaatschap	26	25	34	31
Zwemlidmaatschap (eenmaal)	85	89	91	103
Zwemlidmaatschap (tweemaal)	14	17	16	18
Zwemlidmaatschap (driemaal)	2	2	2	3

3.3.3. Ereleden

Naam	Sinds
Paul Zijp	27 november 1998
Ronald de Groot	27 november 1998
Sjaak Klaver	28 oktober 2004
Henk van de Grootevheen	oktober 2016
Frank Kruijer	29 oktober 2022

Ereleden zijn vrijgesteld van contributie.

3.4. Communicatie / Social media

We hebben een kleine commissie 'Communicatie'. We zijn actiever op Instagram en Facebook en dat heeft geleid tot meer volgers.

Elke maand versturen we een nieuwsbrief. Rondom speciale gelegenheden zoals de Triatlon Langedijk, Rabo Clubsupport en bij training updates sturen we aparte nieuwsbrieven. We gebruiken daarvoor het platform van Mailchimp.

Rondom wedstrijden, trainingen en bijzondere activiteiten en prestaties zijn we actief op Facebook en Instagram!

Volgers/ abonnees	12-11-2023	6-10-2024	2-9-2025
Facebook	374	395	417
Instagram	269	321	377
Nieuwsbrief	297	301	320

4. Jaarrekening 2024-2025

Het bestuur streeft bij het voeren van het financiële beleid naar een jaarlijks evenwichtige verhouding tussen de kosten en opbrengsten én blijft daarbij ook vooruitkijken naar een gezonde financiële huishouding op korte en langere termijn.

Door de plotselinge en buitensporige tariefsverhogingen van de zwem- en zaalaccommodaties in 2024 is de vereniging vanaf dat moment afhankelijk geworden van subsidieverlening om dichterbij tot een sluitend begroting te komen. Om deze afhankelijkheid iets te verminderen zijn afgelopen jaar de contributietarieven met 5% verhoogd, is gewerkt aan overige kostenverlagingen en overige opbrengstverhogingen.

De gestelde subsidievoorwaarden schrijven voor dat er een bepaald aantal leden uit de eigen gemeente dient te komen en legt een maximum op aan de algemene reservepositie van de vereniging. Beide punten hebben invloed op de uiteindelijke wel/niet/gedeeltelijke toekenning van de aangevraagde subsidie. Daarnaast kan het voorkomen dat ontvangen subsidie in latere jaren dient te worden terugbetaald. Al met al zorgt de afhankelijkheid van subsidie voor een mindere voorspelbaarheid van de financiële positie op korte en langere termijn.

De begroting van het seizoen 2024-2025 leidde tot een 'onderaan de streep' van -/€ 3.200,- negatief. Hierin was rekening gehouden met een subsidie van € 2.750,-. Het resultaat over het seizoen 2024-2025 is echter € 2.443,- positief 'onderaan de streep'. Dit komt onder andere door een subsidie van € 5.394,-. Zie hier de relatieve onvoorspelbaarheid van de subsidie.

In de volgende twee paragrafen wordt een korte toelichting gegeven op de resultatenrekening en de balans. In de laatste paragraaf is het advies van de kascommissie richting de leden, om het bestuur decharge te verlenen, opgenomen.

4.1. Resultatenrekening

	Begroting 2024-2025	Resultaat 2024-2025	Vershil
Kosten			
Huur accommodatie	€ 27.000	€ 26.861	€ 139
Trainersvergoedingen	€ 10.000	€ 10.391	€ -391
Studiekosten	€ 1.500	€ 1.162	€ 339
NTB-divisie kosten	€ 1.250	€ 0	€ 1.250
Overige kosten	€ 2.750	€ 2.592	€ 158
NTB-licenties (te betalen)	€ 3.500	€ 4.252	€ -752
Totaal	€ 46.000	€ 45.258	€ 742
Opbrengsten			
Contributies	€ 34.250	€ 35.419	€ 1.169
NTB-licenties (te)	€ 3.000	€ 3.840	€ 840

ontvangen)			
Subsidie	€ 2.750	€ 5.394	€ 2.644
Sponsoring	€ 2.500	€ 2.529	€ 29
Overige opbrengsten	€ 300	€ 519	€ 219
Totaal	€ 42.800	€ 47.701	€ 4.901
Resultaat	€ -3.200	€ 2.443	€ 5.643

Kosten

De Huur accommodatie bestaat uit kosten voor gebruik van het zwembad (90%), de gymzaal en atletiekbaan. De Studiekosten zijn gemaakt voor één uitgebreide opleiding tot hardlooptrainer. Er heeft geen team deelgenomen aan NTB-divisie competitie, waardoor er geen NTB-divisiekosten waren. De NTB-licenties (te betalen) zijn moeilijk te begroten, maar worden 1-op-1 in rekening gebracht bij de betreffende leden. Uitzondering hierop zijn de trainers, waarbij de vereniging de kosten voor rekening neemt. Per saldo zijn de totale kosten € 742,- lager uitgekomen dan begroot.

Opbrengsten

De Contributies zijn boven de begroting uitgekomen door een hoger aantal deelnemers aan de triathlonclinic en een iets hoger aantal zwemleden. De NTB-licenties (te ontvangen) zijn moeilijk te begroten en vormen een directe relatie met de NTB-licenties (te betalen). De ontvangen Subsidie is flink hoger dan voorgaand jaar. In de begroting was voorzichtigheidshalve uitgegaan van het ontvangen bedrag in het vorige seizoen. Per saldo zijn de totale opbrengsten € 4.901,- hoger uitgekomen dan begroot.

Tot slot nog een dankwoord aan onze sponsoren: Rabo Clubsupport, Van Duin tot Dijk dierenartsen, Ziber, Bejo Zaden en Stichting Triathlon Langedijk.

4.2. Balans

	Activa			Passiva	
	31-8-2025	31-8-2024		31-8-2025	31-8-2024
Te ontvangen	€ 1.868	€ 115	Bestemmingsreserve	€ 10.000	€ 8.280
Betaalrekening	€ 2.929	€ 2.239	Algemene reserve	€ 4.854	€ 5.296
Spaarrekening	€ 12.500	€ 12.500	Resultaat	€ 2.443	€ 1.278
			Te betalen	€ 0	€ 0
Totaal	€ 17.297	€ 14.854	Totaal	€ 17.297	€ 14.854

De post Te ontvangen betreft een aanbetaling voor de accommodatie van het trainingsweekend in 2026. Deze uitgaven worden te zijner tijd afgedekt door de

bijdragen van de deelnemers aan het trainingsweekend. De vereniging draagt niet bij aan de kosten voor het trainingsweekend.

De posities van de betaal- en spaarrekening liggen in lijn met voorgaand jaar. Punt van aandacht blijft de verdeling van de kosten en opbrengsten gedurende het seizoen. In de eerste helft van het seizoen worden altijd al veel kosten gemaakt waar dan nog geen opbrengsten (lees: contributies) tegenover staan. Sinds vorig jaar is het daarom voor leden niet meer mogelijk om de contributiefactuur in delen te betalen. Daarnaast wordt gestreefd om zo kort mogelijk na de vaststelling van de nieuwe contributietarieven in de algemene ledenvergadering de facturen richting de leden te versturen. Daarbij is de oproep aan de leden om bij ontvangst van de factuur deze zo snel mogelijk te betalen. Met deze maatregelen kunnen we vooralsnog een gebroken boekjaar blijven hanteren en stappen niet over naar een boekjaar dat gelijk is aan een kalenderjaar (met alle gevolgen van dien).

De Bestemmingsreserve is verhoogd ter dekking van de verwachte hogere kosten voor onder andere de statutenwijziging en de aanpassing van de website. Hiervoor zijn het positieve resultaat van vorig seizoen en een kleine onttrekking uit de algemene reserve ingezet.

Het positieve Resultaat van € 2.443,- over het seizoen 2024-2025 zal worden toegevoegd aan de algemene reserve.

4.3. Kascommissie

Het verenigingsjaar wordt financieel afgesloten door het opstellen van een resultatenrekening (kosten versus opbrengsten) en de eindbalans. Hoewel het tot de mogelijkheden behoort, is het niet handig als alle leden deze cijfers gaan controleren. Daarom werken we binnen de vereniging met een gekozen kascommissie, waarin minimaal twee leden zitting hebben.

De kascommissie controleert namens de leden de gevoerde administratie en wordt telkens voor twee jaar benoemd. Voor het verenigingsjaar 2024-2025 vormen David van der Welle en Sander van Staveren de kascommissie.

Na een positieve controle adviseert de kascommissie de leden om op de algemene ledenvergadering het bestuur decharge te verlenen voor het gevoerde financiële beleid.

Op 29 september 2025 heeft de kascommissie onderstaand advies richting de leden uitgebracht.

TRIATHLON VERENIGING ZWEFILO

VERKLARING KASCOMMISSIE

De kascommissie heeft de gevoerde administratie over het verenigingsjaar 2024-2025 gecontroleerd en komt tot de conclusie dat deze het juiste beeld geeft van de gedane uitgaven, de verkregen inkomsten en de hierop volgende balanspositie van de triathlon vereniging Zwefilo.

De kascommissie stelt de algemene ledenvergadering voor om het bestuur decharge te verlenen voor het gevoerde financiële beleid over het verenigingsjaar 2024-2025.

Voor akkoord

29-09-2025

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'David van der Welle'.

David van der Welle

Voor akkoord

29-09-2025

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Sander van Staveren'.

Sander van Staveren

5. Contributies en Begroting 2025-2026

5.1. Contributies 2025-2026

In lijn met de gestegen kosten is in alle contributiebedragen per lidmaatschap een stijging van 2,5% doorgevoerd (afgerond) ten opzichte van het vorige seizoen.

De contributietarieven van de NTB-lidmaatschappen zijn nog niet vastgesteld, waardoor hieronder nog de bedragen van 2025 staan.

Het NTB basislidmaatschap loopt via de vereniging en de atletenlicentie regel en betaal je zelf via je gebruikersaccount op <https://mijn.triathlonbond.nl/login>. Meer informatie lees je op de website van de NTB. De genoemde tarieven van de NTB gelden voor het jaar 2025.

Lidmaatschap	Contributie
Fiets lidmaatschap	
16 jaar en ouder	€ 48,50
Loop lidmaatschap	
16 jaar en ouder	€ 91,50
Zaal lidmaatschap	
16 jaar en ouder	€ 75,50
Zwem lidmaatschap	
Eenmaal 16 jaar en ouder	€ 210,00
Tweemaal 16 jaar en ouder	€ 393,00
Driemaal 16 jaar en ouder	€ 576,00
Kortingen	
Stimuleringskorting tot en met 19 jaar	15%
Korting voor leden met 3 of meer lidmaatschappen (1)	10%
NTB-lidmaatschap via Zwefilo (2)	
Jeugdlidmaatschap t/m 19 jaar	€ 36,75
Basislidmaatschap vanaf 20 jaar incl. bondsblad Transition (2)	€ 51,50
(1)	N.v.t. op het NTB-lidmaatschap of al toegepaste andere kortingen
(2)	NTB-basislidmaatschap is verplicht vanaf 2 lidmaatschappen.

5.2. Begroting 2025-2026

	Begroting 2025-2026
Kosten	
Huur accommodatie	€ 29.500
Trainersvergoedingen	€ 10.500
Studiekosten	€ 500
NTB-divisiekosten	€ 0

Overige kosten	€ 3.030
NTB-licenties (te betalen)	€ 4.275
Totaal	€ 47.805
Opbrengsten	
Contributies	€ 37.534
NTB-licenties (te ontvangen)	€ 4.017
Subsidies	€ 0
Sponsoring	€ 2.250
Overige opbrengsten	€ 275
Totaal	€ 44.076
Resultaat	€ -3.729

Kosten

In de post Huur accommodatie is zoveel mogelijk rekening gehouden met de bekende verhogingen. Het bedrag onder Studiekosten betreft een stelpost. Er is van uitgegaan dat er geen deelname is aan NTB-divisie wedstrijden, waardoor de post NBT-divisiekosten op nul is gezet. De Overige kosten betreffen onder andere de kosten van activiteiten en attenties voor leden (clubwedstrijden, kaartjes, etc.), het websitebeheer, de administratiesoftware, aansluitgeld bij de NTB, bankkosten, etcetera. De post NTB-licenties (te betalen) betreffen de door de NTB bij Zwefilo in rekening te brengen kosten van de NTB-licenties van de betreffende leden.

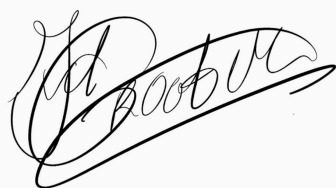
Opbrengsten

In de post Contributies zijn de nieuwe contributiebedragen verwerkt en is uitgegaan van het aantal leden aan het einde van het afgelopen seizoen inclusief de bekende wijzigingen. Ten opzichte van vorig seizoen is daarnaast een opbrengst opgenomen voor het organiseren van een zwemclinic. De post NTB-licenties (te ontvangen) betreft de door Zwefilo 1-op-1 in rekening te brengen NTB-licenties aan de betreffende leden. Er is een subsidieaanvraag ingediend bij de gemeente Dijk en Waard ter dekking van het begrote verlies van € 3.729,-. Naar verwachting wordt in december 2025 de wel/niet/gedeeltelijke toekenning hiervan bekend. Gezien de onvoorspelbaarheid en om aan te sluiten bij de oorspronkelijk subsidieaanvraag is onder Subsidies geen bedrag opgenomen. Bij Sponsoring is uitgegaan van dezelfde sponsors als het vorige seizoen.

6. Ondertekening

Bestuur heeft in de bestuursvergadering van 30 september 2025 ingestemd met het conceptjaarverslag en de begroting en met doorgeleiding naar de Algemene Ledenvergadering op 31 oktober 2025. De secretaris heeft het mandaat van het bestuur om het Jaarverslag te tekenen en om kleine redactionele wijzigingen te verwerken.

11 oktober 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Justin van de Grootevheen'.

Justin van de Grootevheen,
Secretaris Triathlonvereniging ZWEIFILO