

Zwefilo Wedstrijdschema seizoen 2021 - 2022

versie 6-4-2022



Clubkampioenschappen

Dag	Datum	Activiteit	Plaats	Verzamelen	Start	Bijzonderheden
Zondag	12-12-2021	Crossloop 7 km	Heerhugowaard Sportlaguna PvL	9:30	10:00	Organisatie DTC
Woensdag	26-1-2022	5 km lopen baan Hera	Heerhugowaard	19:00	19:30	Organisatie DTC
Dinsdag	8-2-2022	5 x 100m zwemmen	Langedijk Duikerdel			Tijdens de training
Vrijdag	11-2-2022	5 x 100m zwemmen	Langedijk Duikerdel			Tijdens de training
Zaterdag	12-2-2022	5 x 100m zwemmen	Langedijk Duikerdel			Tijdens de training
Zondag	13-2-2022	ATB RBRBR 3x1km L en 2x4km F	Schoorl aan Zee	9:30	10:00	Organisatie Zwefilo
Zondag	6-3-2022	Crossduathlon 6km L, 15km MTB 3km L	Heerhugowaard Sportlaguna PvL	12:30	13:00	Organisatie DTC
Woensdag	23-3-2022	3 x 1000m lopen	Tuitjenhorn	19:30		Tijdens de training
Woensdag	20-4-2022	Run Bike Run 5-20-2,5 km	Geestmerambacht	18:45	19:15	Organisatie DTC
Zaterdag	14-5-2022	500m Zwem, 5 km Loop, 250m Zwem	Tuitjenhorn	9:00	9:30	Organisatie Zwefilo
Zondag	22-5-2022	RBRBR, 2kmL, 10kmF, 2kmL, 10kmF, 2kmL	Waarland	9:00	9:30	Organisatie Zwefilo na afloop brunch
Woensdag	1-6-2022	1/8 Triathlon	Park van Luna Heerhugowaard	18:30	19:15	Inschrijving via NTB inschrijvingen
Woensdag	15-6-2022	1/8 Triathlon	Langedijk	18:30	19:30	Voorinschrijving via de organisatie
Maandag	20-6-2022	20 km tijdrit fietsen	Geestmerambacht	19:00	19:30	Tijdens de training
Donderdag	30-6-2022	1200m Zwemmen	Geestmerambacht	18:45	19:15	Organisatie DTC
Woensdag	31-8-2022	2x combi Z 250m, F 7km, L 1,5km	Park van Luna Heerhugowaard	18:45	19:15	Organisatie DTC
Woensdag	7-9-2022	Bosloop 7km	Schoorl aan Zee	19:00	19:30	Organisatie Zwefilo
Zaterdag	17-9-2022	40 km tijdrit fietsen	Geestmerambacht	9:30	10:00	Organisatie Zwefilo

Puntentelling clubkampioenschappen

Enkele wedstrijden puntentelling 35, 32, 30, 29, 28 etc.

Combi wedstrijden puntentelling; 50, 47, 45, 44, 43, etc. (bij Winterduathlon Alkmaar indien halve afstand halve punten)

Bonuspunten indien je aan 5 wedstrijden of meer meedoet; bij enkele wedstrijden 1 extra punt per wedstrijd en bij combiwedstrijden 3 punten extra per wedstrijd.

Teamcompetitie Triathlon 2022

Dag	Datum	Activiteit	Plaats	Verzamelen	Start	Bijzonderheden
Zondag	15-5-2022	Dames (team time trial)	Enschede			
Zondag	12-6-2022	Dames (sprint)	Groningen			
Zaterdag	25-6-2022	Dames (standaard afstand)	Zeewolde			
Zondag	28-8-2022	Dames (dubbele super sprint)	Klazienaveen			
Zaterdag	3-9-2022	Dames (sprint)	Apeldoorn			

Overige wedstrijden en activiteiten

Dag	Datum	Activiteit	Plaats	Verzamelen	Start	Bijzonderheden
Zondag	3-4-2022	RBR Hoorn	Hoorn			
Vrijdag	8-4-2022	Trainingsweekend TV Zwefilo	Mechelen			
Zaterdag	9-4-2022	Trainingsweekend TV Zwefilo	Mechelen			
Zondag	10-4-2022	Trainingsweekend TV Zwefilo	Mechelen			
Woensdag	6-7-2022	Triathlon Niedorp	Niedorp			
Zaterdag	20-8-2022	Triathlon Anna Paulowna	Anna Paulowna			
Zaterdag	5-11-2022	Zwemmarathon Duikerdel	Langedijk Duikerdel			